

4月	仕出しおがわ 献立表(昼)			特選弁当	上特選弁当		
	レディース弁当	サービス弁当					
1	火	・水菜と人参のサラダ ・ブルー	・つくね甘辛タレ ・ほうれん草のビーナッツ和え	・野菜豚肉炒め ・大豆と茄子の八丁味噌	・野菜のピクルス	・だし巻き卵	
2	水	・グリーンアスパラのサラダ ・黄桃缶	・竹輪の青海苔天ぷら ・キャベツとツナのサラダ	・スパゲッティナポリタン ・治部煮	・わかめときゅうりの酢の物	・かぼちゃのフライ	
3	木	・ニラ入り春雨中華サラダ ・オレンジ	・ささみチーズカツ ・ミックス野菜イタリアンサラダ	・鱈のみりん焼き ・野菜のクリーム煮	・オクラとコーンのサラダ	・焼き豚サラダ	
4	金	・海藻とこんにゃくの酢味噌サラダ ・手作り牛乳寒天	・ヒレカツ ・レタスとコーンのサラダ	・小松菜ときこの炒め物 ・チキンカレー	・白菜とゆかりの和風サラダ	・春巻き	
5	土	・さつまのココロサラダ ・りんご	・手作りメンチカツ ・マカロニサラダ	・いんげん、えのきの炒め物 ・鶏肉入り大根、野菜煮	・フライドポテト チーズかけ	・ゆで卵	
6	日	休み					
7	月	・鮭フレーク入り野菜サラダ ・パイン&みかん缶	・豚肉のフライ ・いんげんツナサラダ	・うずら豆 ・里芋と人参、椎茸いろいろ煮	・もやしと人参、ニラの和え物	・揚げし豆腐	
8	火	・野菜のゆかりサラダ ・ライチ	・白身魚のフライ ・コールスローサラダ	・さつま芋のレモン煮 ・筑前煮	・チキンナゲット	・はんぺんフライ	
9	水	・スティック野菜 金山寺味噌 ・手作りコーヒー牛乳寒天	・コロッケ ・小松菜と卵、塩昆布のサラダ	・鶏もも肉チーズ焼き ・麻婆豆腐	・フライドポテト	・しめじとベーコンの炒め物	
10	木	・ブロッコリーサラダ ・生パイン	・手作りハンバーグ ・マカロニ、茄子、トマトのサラダ	・アスパラとコーンの炒め物 ・ホワイトシチュー (シーフード入り)	・揚げ餃子	・もやしと卵のピリ辛イスター炒め	
11	金	・アボカド入り野菜サラダ ・アロエ&みかん缶	・チキン南蛮 ・ごぼうと人参のサラダ	・オクラとわかめ、カニカマの和え物 ・かた焼きそばの野菜あんかけ	・ニンニクの芽と鶏肉炒め物	・お好み焼き	
12	土	・トマトとスクランブルエッグのサラダ ・杏シロップ漬け	・ハムフライ ・小松菜とツナのサラダ	・焼肉 ・いんげんと竹輪の卵とじ	・ハム入り野菜マリネ	・蒸しシューマイ	
13	日	休み					
14	月	・めかぶとわかめ、きゅうり和え ・グレープフルーツ	・豚肉の味噌カツ ・蒸し野菜のサラダ	・蓮根と人参のきんぴら ・すき焼き	・大学芋	・豆腐ステーキ	
15	火	・マカロニマッシュサラダ ・ミニフルーツゼリー	・鶏の唐揚げ ・カリフラワーとブロッコリーの サラダ	・鯖のしょうゆ煮 ・ひじきと大豆の煮物	・フライドカレー味のポテト	・さつまいもココロサラダ	
16	水	・ナンブラー風味アジアサラダ ・アロエとフルーツ缶	・白身魚の唐揚げ ・菜の花とたけのこの春サラダ	・鶏の袖庵寺焼き ・マカロニグラタン	・玉ねぎと竹輪マヨポン酢和え	・アロエとフルーツ缶	
17	木	・ダイスチーズ入りオニオンサラダ ・オレンジ	・チキンカツ ・ポテトサラダ	・パスタひき肉カレー炒め ・洋風おでん	・スクランブルエッグ	・菜の花ごま和え	
18	金	・カラフルピーマン入り野菜サラダ ・白玉フルーツ	・チーズ入りハンバーグ ・いんげんバター炒め	・マカロニミートソース ・ハヤシカレー	・オクラとコーンのサラダ	・スクランブルエッグ	
19	土	・新玉ねぎのツナマヨチーズ焼き ・キウイ	・竹輪とうずらのフライ ・ジャコ入り水菜と大根のサラダ	・焼肉 ・もつ煮	・ミックスペジタブルバター味	・レバーステーキ	
20	日	休み					
21	月	・大根とレモンのサラダ ・ナタデココとあずき	・豚の青海苔天ぷら ・キャベツとアスパラのサラダ	・回鍋肉 ・麻婆春雨	・エビチリソース	・煮卵	
22	火	・スライスアーモンドのせサラダ ・手作り豆乳寒天	・つくねのケチャップ味 ・ごぼうと貝割れツナのサラダ	・ニンニクの芽、こんにゃく炒め ・けんちん煮	・枝豆とコーンの塩バター炒め	・手作り豆乳寒天	
23	水	・ごぼうとたくあんのサラダ ・オレンジ	・コロッケ ・シーザーサラダ	・メンマ豚肉炒め ・よせ鶏	・はりはり大根	・ささみ山菜	
24	木	・野菜のオーロラドレッシング ・杏仁豆腐&クコの実	・豆腐と鶏ひき肉のハンバーグ ・菜の花とひじきのサラダ	・しめじとあさりのパスタ ・ごぼうの柳川煮	・カニカマ入り炒り卵	・カリフラワーとベビー帆立の サラダ	
25	金	・小松菜と塩昆布の納豆和え ・白玉あずき	・キスフライ ・酢の物	・ケチャップポテトのチーズ焼き ・いんげんと茄子、ひき肉の炒め煮	・もやし、ニラ、人参、塩昆布の 和え物	・ねぎぬた	
26	土	・揚げさつま芋のシナモンシュガー ・りんご	・ゆで卵のベーコン巻きフライ ・ひじきといんげんのサラダ	・青梗菜炒め物 ・肉じゃが	・いか団子としめじの煮物	・蓮根とハムのサラダ	
27	日	休み					
28	月	・揚げ雑穀のせ野菜サラダ ・生パイン	・豚肉のビーナッツフライ ・オクラとツナ、おかかのサラダ	・ナポリタン ・かぼちゃと冬瓜のそぼろあん	・浅漬サラダ	・きのこのクリーミーサラダ	
29	木	昭和の日 給食(昼・夕)休み 仕出し料理は正午配送まで承り中です					
30	水	・小エビときゅうり甘酢おろし和え ・手作り黒糖寒天	・カレー風味のメンチカツ ・菜の花と人参、コーンのサラダ	・茄子のしょうが炒め煮 ・厚揚げ入り大根の煮物	・さしみこんにゃくと小松菜の 酢味噌味	・春のキャベツ、玉ねぎ入り コールスローサラダ	

※3/31(月)は、お楽しみ給食です！「金沢カレー」を予定しています♪
 ※4月から献立表を1ヶ月ごと発行させていただきます

