

4月	仕出しおがわ 献立表(昼)			特選弁当	上特選弁当
	レディース弁当		サービス弁当		
	火	水	木		
1	・水菜と人参のサラダ ・ブルー	・つくね甘辛タレ ・ほうれん草のビーナッツ和え	・野菜豚肉炒め ・大豆と茄子の八丁味噌	・野菜のピクルス	・だし巻き卵
2	・グリーンアスパラのサラダ ・黄桃缶	・竹輪の青海苔天ぷら ・キャベツとツナのサラダ	・スパゲッティナポリタン ・治部煮	・わかめときゅうりの酢の物	・かぼちゃのフライ
3	・ニラ入り春雨中華サラダ ・オレンジ	・ささみチーズカツ ・ミックス野菜イタリアンサラダ	・鱈のみりん焼き ・野菜のクリーム煮	・オクラとコーンのサラダ	・焼き豚サラダ
4	・海藻とこんにゃくの酢味噌サラダ ・手作り牛乳寒天	・ヒレカツ ・レタスとコーンのサラダ	・小松菜ときこの炒め物 ・チキンカレー	・白菜とゆかりの和風サラダ	・春巻き
5	・さつまのココロサラダ ・りんご	・手作りメンチカツ ・マカロニサラダ	・いんげん、えのきの炒め物 ・鶏肉入り大根、野菜煮	・フライドポテト チーズかけ	・ゆで卵
6	日 休み				
7	・鮭フレーク入り野菜サラダ ・パイン&みかん缶	・豚肉のフライ ・いんげんツナサラダ	・うずら豆 ・里芋と人参、椎茸いろいろ煮	・もやしと人参、ニラの和え物	・揚げし豆腐
8	・野菜のゆかりサラダ ・ライチ	・白身魚のフライ ・コールスローサラダ	・さつま芋のレモン煮 ・筑前煮	・チキンナゲット	・はんぺんフライ
9	・スティック野菜 金山寺味噌 ・手作りコーヒー牛乳寒天	・コロッケ ・小松菜と卵、塩昆布のサラダ	・鶏もも肉チーズ焼き ・麻婆豆腐	・フライドポテト	・しめじとベーコンの炒め物
10	・ブロッコリーサラダ ・生パイン	・手作りハンバーグ ・マカロニ、茄子、トマトのサラダ	・アスパラとコーンの炒め物 ・ホワイトシチュー (シーフード入り)	・揚げ餃子	・もやしと卵のピリ辛イスター炒め
11	・アボカド入り野菜サラダ ・アロエ&みかん缶	・チキン南蛮 ・ごぼうと人参のサラダ	・オクラとわかめ、カニカマの和え物 ・かた焼きそばの野菜あんかけ	・ニンニクの芽と鶏肉炒め物	・お好み焼き
12	・トマトとスクランブルエッグのサラダ ・杏シロップ漬け	・ハムフライ ・小松菜とツナのサラダ	・焼肉 ・いんげんと竹輪の卵とじ	・ハム入り野菜マリネ	・蒸しシューマイ
13	日 休み				
14	・めかぶとわかめ、きゅうり和え ・グレープフルーツ	・豚肉の味噌カツ ・蒸し野菜のサラダ	・蓮根と人参のきんぴら ・すき焼き	・大学芋	・豆腐ステーキ
15	・マカロニマッシュサラダ ・ミニフルーツゼリー	・鶏の唐揚げ ・カリフラワーとブロッコリーの サラダ	・鯖のしょうゆ煮 ・ひじきと大豆の煮物	・フライドカレー味のポテト	・さつまいもココロサラダ
16	・ナンブラー風味アジアサラダ ・アロエとフルーツ缶	・白身魚の唐揚げ ・菜の花とたけのこの春サラダ	・鶏の袖庵寺焼き ・マカロニグラタン	・玉ねぎと竹輪マヨポン酢和え	・アロエとフルーツ缶
17	・ダイスチーズ入りオニオンサラダ ・オレンジ	・チキンカツ ・ポテトサラダ	・パスタひき肉カレー炒め ・洋風おでん	・スクランブルエッグ	・菜の花ごま和え
18	・カラフルピーマン入り野菜サラダ ・白玉フルーツ	・チーズ入りハンバーグ ・いんげんバター炒め	・マカロニミートソース ・ハヤシカレー	・オクラとコーンのサラダ	・スクランブルエッグ
19	・新玉ねぎのツナマヨチーズ焼き ・キウイ	・竹輪とうずらのフライ ・ジャコ入り水菜と大根のサラダ	・焼肉 ・もつ煮	・ミックスベジタブルバター味	・レバーステーキ
20	日 休み				
21	・大根とレモンのサラダ ・ナタデココとあずき	・豚の青海苔天ぷら ・キャベツとアスパラのサラダ	・回鍋肉 ・麻婆春雨	・エビチリソース	・煮卵
22	・スライスアーモンドのせサラダ ・手作り豆乳寒天	・つくねのケチャップ味 ・ごぼうと貝割れツナのサラダ	・ニンニクの芽、こんにゃく炒め ・けんちん煮	・枝豆とコーンの塩バター炒め	・手作り豆乳寒天
23	・ごぼうとたくあんのサラダ ・オレンジ	・コロッケ ・シーザーサラダ	・メンマ豚肉炒め ・よせ鶏	・はりはり大根	・ささみ山菜
24	・野菜のオーロラドレッシング ・杏仁豆腐&クコの実	・豆腐と鶏ひき肉のハンバーグ ・菜の花とひじきのサラダ	・しめじとあさりのパスタ ・ごぼうの柳川煮	・カニカマ入り炒り卵	・カリフラワーとベビー帆立の サラダ
25	・小松菜と塩昆布の納豆和え ・白玉あずき	・キスフライ ・酢の物	・ケチャップポテトのチーズ焼き ・いんげんと茄子、ひき肉の炒め煮	・もやし、ニラ、人参、塩昆布の 和え物	・ねぎぬた
26	・揚げさつま芋のシナモンシュガー ・りんご	・ゆで卵のベーコン巻きフライ ・ひじきといんげんのサラダ	・青梗菜炒め物 ・肉じゃが	・いか団子としめじの煮物	・蓮根とハムのサラダ
27	日 休み				
28	・揚げ雑穀のせ野菜サラダ ・生パイン	・豚肉のビーナッツフライ ・オクラとツナ、おかかのサラダ	・ナポリタン ・かぼちゃと冬瓜のそぼろあん	・浅漬サラダ	・きのこのクリーミーサラダ
29	木 昭和の日 給食(昼・夕)休み 仕出し料理は正午配送まで承り中です				
30	・小エビときゅうり甘酢おろし和え ・手作り黒糖寒天	・カレー風味のメンチカツ ・菜の花と人参、コーンのサラダ	・茄子のしょうが炒め煮 ・厚揚げ入り大根の煮物	・さしみこんにゃくと小松菜の 酢味噌味	・春のキャベツ、玉ねぎ入り コールスローサラダ

※3/31(月)は、お楽しみ給食です！「金沢カレー」を予定しています♪
 ※4月から献立表を1ヶ月ごと発行させていただきます

