

6月	仕出しおがわ献立表(昼)				特選弁当	上特選弁当
	レディース弁当	お手頃弁当(黄色の所)	サービス弁当			
2月	・鶏そぼろとたけのこのサラダ ・デーツ	・豚みそカツ ・いんげんのピーナッツ和え	・キャバツと玉ねぎ、卵炒め ・麻婆豆腐	・えのき、わかめ、きゅうり カニカマのマヨわさび和え	・炒めごぼうのチーズ焼き	
3火	・きゅうりとハムのくるみのサラダ ・生パイン	・鶏むね肉のスパイス焼き ・青菜とえのきのおかか和え	・メンマ肉炒め ・すき焼き	・もやしと茄子、人参、ピーマン 中華炒め	・揚げ出し豆腐	
4水	・スライスアーモンド入り野菜サラダ ・手作り黒糖寒天	・手作りハンバーグ デミソース ・シーザーサラダ	・ブロッコリー小エビバター炒め ・いんげん入りごぼう味噌煮	・フライドポテト	・わかめと三つ葉、小エビの ポン酢和え	
5木	・キャバツの白ワイン蒸しサラダ ・オレンジ	・ホキフライ ・キャバツとツナ黒こしょう & レモンマヨサラダ	・うずら豆 ・酢豚	・オクラと竹輪、塩昆布の 和え物	・鶏むね肉とときのこの和え物	
6金	・スティックサラダ(金山寺味噌) ・ナタデココとココの実	・ささみのチーズ焼き ・はりはり大根	・茄子とベーコンのナポリタン ・春雨とピーマン、鶏ひき肉 甘辛炒め煮	・ゴーヤーと玉ねぎツナ炒め	・さつまのレモン煮	
7土	・アボカドと豆腐のサラダ ・桃缶	・ゆで卵のベーコン巻きフライ ・ツナ入り大根と水菜のサラダ	・焼きうどん ・大豆五目煮	・焼売	・茄子とオクラ、ねぎの 夏のかき揚げ	
8日	休み					
9月	・ぜんまいの山椒煮サラダ ・キウイ	・フランクフライ ・小松菜とツナの梅風味サラダ	・焼き肉 ・牛肉入り里芋とごぼうの煮物	・コーン入りスクランブルエッグ	・厚揚げのおろし煮	
10火	・豆腐わかめ入り春菊サラダ ・グレープフルーツ	・塩レモン味の鶏唐揚げ ・鱈の塩焼き	・いんげんと竹輪の炒め物 ・大根と竹輪、昆布煮	・さつまと切りごぼうのサラダ	・いか団子としめじの煮物	
11水	・ナンプラーの香りエスニックサラダ ・ライチ	・キスフライ ・いんげん黒ごまサラダ	・もやしと白菜の中華炒め ・親子煮	・揚げ餃子	・焼き茄子のポン酢和え	
12木	・玉ねぎベーコン、味噌マヨチーズ焼き ・白玉あずき	・チキンカレーカツ ・ひじきカラフルピーマンサラダ	・ほうれん草卵炒め ・けんちん煮	・ダイスチーズ入り野菜サラダ	・帆立と貝割れのサラダ	
13金	・笹かまぼこ入り野菜サラダ ・りんご	・鶏塩焼き ・菜の花サラダ	・鯖のしょうゆ煮 ・カリフラワー入り海鮮 ホワイトシチュー	・わかめとしょうがの和え物	・えのきベーコン炒め	
14土	・きゅうりとコーン、カニカマのサラダ ・ブルーネ	・茄子と竹輪の串フライ ・小松菜とチキンのサラダ	・ケチャップポテトチーズ焼き ・筑前煮	・かぼちゃのそぼろあんかけ	・ロースハム炒め	
15日	休み					
16月	・大根とえのき、きくらげ入りサラダ ・ミニフルーツゼリー	・トンカツピーナッツフライ ・韓国風サラダ	・野菜炒め ・八宝菜	・竹輪ときゅうり、トマトの ごまサラダ	・グリーンリーフとゆで卵の サラダ	
17火	・トマトのらっきょうマヨソース ・手作り抹茶ミルク寒天	・ねぎしょうが入り肉団子 ・かぼちゃレーズンサラダ	・ソースやきそば ・大豆と茄子の味噌煮	・キャバツとロースハムの ゆかりサラダ	・オクラとわかめ、桜えびの 酢の物	
18水	・ゴーヤーツナサラダ ・杏仁豆腐 & フルーツ缶	・ささみの天ぷら ・春雨ニラ入り中華サラダ	・青椒肉絲 ・焼き豆腐の野菜あんかけ	・煮切りこんにゃく	・レタスとかにかま、もみ海苔の サラダ	
19木	・シナモン風味のさつまいもサラダ ・ブルーネ	・いかフライ ・マカロニマッシュサラダ	・スパゲッティミートソース ・麻婆春雨	・グリーンアスパラと カリフラワーバター炒め	・焼き豚ときゅうりのサラダ	
20金	・玉ねぎと人参のマリネ ・杏のシロップ漬け	・つくねのケチャップソース和え ・小松菜とじゃこの和え物	・枝豆とコーンのバター塩味 ・洋風おでん	・もやしとわかめのナムル	・大学芋	
21土	・キャバツとコーンの コールスローサラダ ・ミニトマト	・オクラと豆腐入りメンチカツ ・グリーン、グリーンサラダ	・小松菜ベーコン炒め ・いんげん卵とじ	・鶏のチーズ焼き	・わかめとときのこのポン酢和え	
22日	休み					
23月	・もやしとささみのごまサラダ ・ブルーベリー	・はんぺんフライ ・ポテトサラダ	・豚のくわ焼き ・小松菜とぜんまいの煮物	・チキンナゲット	・トマトとコーンのサラダ	
24火	・アボカドと豆腐のサラダ ・グレープフルーツ	・いかの天ぷら ・ツナ入りスパゲティサラダ	・夏野菜の炒め物 ・寄せ鶏	・かぼちゃと金時豆のサラダ	・大根と焼き油揚げの 青じそサラダ	
25水	・オクラとコーンのツナマヨサラダ ・手作り豆乳寒天	・コロケ ・ひじきとコーンのサラダ	・ピーマンと茄子の味噌炒め ・夏野菜のキーマカレー	・和風漬物サラダ (茄子・きゅうり・大根・人参)	・カットトマト	
26木	・茄子とトマト、大葉のポン酢サラダ ・りんご	・ホキの青海苔天ぷら ・海鮮わかめ入りレタスサラダ	・豚のしょうが焼き ・ひじき大豆煮	・ニラ卵	・ねぎめた	
27金	・レタスとレモンのサラダ ・生パイン	・豚のカレー風味フライ ・小松菜と春雨のサラダ	・もやしとニンニクの芽炒め物 ・菜の花の卵とじ	・さしみこんにゃく入りサラダ	・小エビと枝豆のおろし甘酢和え	
28土	・ひじきと蓮根ごまサラダ ・黄桃缶	・茄子のハムはさみフライ ・パンパンジーサラダ	・ザーサイマロニー炒め ・ホキの南蛮漬け	・小松菜とはんぺんの卵とじ	・エビチリソース	
29日	休み					
30月	・生ほうれん草イタリアンサラダ ・オレンジ	・チーズ入りハンバーグ ・いんげんと卵のサラダ	・ミックスベジタブルバター炒め ・ビーフシチュー	・味噌ポテト	・水菜とセロリのサラダ	

おがわ弁当をご利用いただき、
誠にありがとうございます。
午後1時までにはお召し上がり下さい。



おがわの冷凍惣菜

仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所
株式会社 仕出しおがわ 417-0001 富士市今泉2527-2

Tel0545-52-3621 Fax0545-52-3628 <https://fujisirokuma.com>

