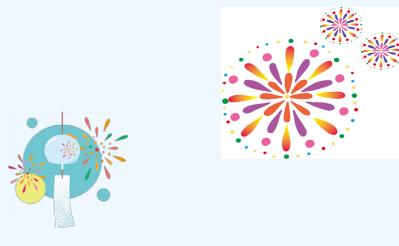


| 8月 |   | 仕出しおがわ献立表(昼)   |                                   | (シルバー弁当濃い緑色のおかず)   |                           |  |                |
|----|---|--|-----------------------------------|--|---------------------------|--|----------------|
|    |   | レディース弁当  | お手頃弁当(黄色の所)                       | サービス弁当   | 特選弁当                      | 上特選弁当  |                |
| 1  | 金 | ・キャバツと大葉のサラダ<br>・すいか   | ・鶏の南蛮漬け<br>・豚肉と茄子の炒め物             | ・オクラと海藻のサラダ<br>・筑前煮  | ・夏野菜の即席漬け                 | ・カットトマト  |                |
| 2  | 土 | ・オクラとトマト、みょうがの梅サラダ<br>・生パイン  | ・ニラ入りつくね団子<br>・ピーマンとツナの炒め物        | ・アボカド入りイタリアンサラダ<br>・大豆五目煮  | ・カニカマ入り酢の物                | ・乱切りきゅうりのウマ辛漬け   |                |
| 3  | 日 | <b>休み</b>  |                                   |  |                           |  |                |
| 4  | 月 | ・貝割れとミックスブラウトサラダ<br>・ナタデココあずき  | ・豚もも肉のカレーフライ<br>・カラフルピーマンツナ炒め     | ・ほうれん草のおひたし<br>・八宝菜  | ・蒸しシューマイ                  | ・しめじとカニカマの卵とじ  |                |
| 5  | 火 | ・ブロッコリーとトマトのチーズ焼き<br>・パイン&みかん缶   | ・鶏の唐揚げ<br>・ホイコーロー                 | ・小松菜とカニカマおろし和え<br>・茄子と大豆の味噌煮   | ・ミックスベジタブルバター味            | ・揚げだし豆腐  |                |
| 6  | 水 | ・キャバツの白ワイン蒸しサラダ<br>・白玉黒蜜   | ・いかフライ<br>・豚ともやしのキムチ炒め            | ・さつまごぼろ人参根菜サラダ<br>・酢鶏  | ・貝割れともずくの酢の物              | ・煮卵  |                |
| 7  | 木 | ・豚しゃぶごまダレサラダ<br>・ブルーン  | ・コロッセ<br>・ニンニクの芽豚肉炒め              | ・いんげんツナコーンサラダ<br>・ごぼろの柳川煮  | ・チキンナゲット                  | ・ちりめん干し金山寺味噌   |                |
| 8  | 金 | ・大根ときゅうりの<br>黒胡椒オリーブオイルサラダ<br>・デザートアロエ&クコの実  | ・鶏の青海苔天ぷら<br>・アスパラ人参ベーコン炒め        | ・マカロニサラダ<br>・シーフードカレー  | ・煮切りこんにゃく                 | ・いか団子と白菜煮  |                |
| 9  | 土 | ・レタスと海藻竹輪の和風サラダ<br>・手作り黒糖寒天  | ・ウィンナーと茄子の串フライ<br>・きんぴらごぼろ        | ・菜の花の辛子和え<br>・麻婆豆腐   | ・さつまいものシナモンシュガー           | ・パンパンジーサラダ   |                |
| 10 | 日 | <b>休み</b>  |                                   |  |                           |  |                |
| 11 | 月 | <b>山の日</b>   | 給食(昼・夕)<br>お休みさせていただきます           | 仕出し料理<br>正午配達まで営業しております  |                           |  |                |
| 12 | 火 | ・キャバツと青じその海苔サラダ<br>・桃缶   | ・ささみチーズカツ<br>・茄子のしょうが煮            | ・ニラ入り春雨サラダ<br>・夏のおでん   | ・大根と水菜、昆布の和え物             | ・きゅうりといかのゆかりサラダ  |                |
| 13 | 水 | <b>お盆休み</b>  |                                   | 大変ご迷惑をお掛けして申し訳ありませんが、  |                           |  |                |
| 14 | 木 |  |                                   | 給食(昼・夕)、仕出し料理、事務業務   |                           |  |                |
| 15 | 金 |  |                                   | お休みさせていただきます。  |                           |  |                |
| 16 | 土 |  |                                   | よろしくお申し上げます。   |                           |  |                |
| 17 | 日 |  |                                   |  |                           |  |                |
| 18 | 月 |  |                                   | ・揚げ茄子とトマトのチーズ焼き<br>・ブルーン   | ・いか青海苔天ぷら<br>・もやしとニラの豚肉炒め | ・わかめと水菜豆腐のサラダ<br>・中華丼風煮  | ・大根と水菜、なめこの和え物 |
| 19 | 火 | ・ゴーヤーと塩昆布サラダ<br>・生パイン  | ・豚ももの唐揚げ<br>・青梗菜炒め                | ・ベーコン入り蓮根ごまサラダ<br>・クリームシチュー  | ・味噌ポテト                    | ・大根と貝割れの梅サラダ   |                |
| 20 | 水 | ・小松菜としめじ、ジャコのサラダ<br>・オレンジ  | ・鶏もも甘辛みぞれ和え<br>・ザーサイマロニー炒め        | ・ポテトサラダ<br>・長崎ちゃんめん 野菜あんかけ   | ・きゅうりのめんつゆ漬け              | ・ズッキーニごまマヨ炒め   |                |
| 21 | 木 | ・豚しゃぶサラダ<br>・牛乳寒天  | ・キスフライ<br>・いんげんと鶏肉炒め              | ・ゴーヤーチャンプル<br>・ひじきと大豆の煮物   | ・春巻き                      | ・焼きロールスハム  |                |
| 22 | 金 | ・かぼちゃと枝豆の肉味噌和え<br>・グレープフルーツ  | ・ホキフライ<br>・豚肉スタミナ炒め               | ・ツナ入り野菜サラダ<br>・麻婆茄子  | ・枝豆コーンバター炒め               | ・カットトマト  |                |
| 23 | 土 | ・レタスとセロリ、いかくんのサラダ<br>・キウイ  | ・茄子とベーコンはさみフライ<br>・ツナきくらげ入りビーフン炒め | ・グリーングリーングリーンサラダ<br>・いんげんと厚揚げの卵とじ  | ・蒸しキャバツのごまダレサラダ           | ・じゃがいもピーマンカレー炒め  |                |
| 24 | 日 | <b>休み</b>  |                                   |  |                           |  |                |
| 25 | 月 | ・水菜と焼き油揚げの和え物<br>・りんご  | ・手作りメンチカツ<br>・野菜炒め                | ・コールスローサラダ<br>・里芋こんにゃく昆布煮  | ・カリフラワーのカレーマリネ            | ・かぼちゃのチーズ焼き  |                |
| 26 | 火 | ・小松菜と竹輪のナムル<br>・手作り豆乳寒天  | ・味噌トンカツ<br>・ソース焼きそば               | ・もやしとニラの中華サラダ<br>・焼き豆腐の野菜あんかけ  | ・さつまいものレモン煮               | ・生ほうれん草のイタリアンサラダ   |                |
| 27 | 水 | ・レタスとニラ、らっきょう塩昆布和え<br>・ナタデココあずき  | ・フランクフルトケチャップ和え<br>・きのこミックスと豚の炒め物 | ・いんげんピーナッツ和え<br>・鯖の南蛮漬け  | ・茄子のしょうが炒め                | ・うずら豆  |                |
| 28 | 木 | ・大根と水菜・人参・カリカリベーコン<br>サラダ<br>・杏シロップ漬け  | ・ささみチーズカツ<br>・あさりとしめじのバスタ         | ・青菜のごま和え<br>・治部煮   | ・夏野菜のゆかり甘酢和え              | ・ゴーヤーツナマヨサラダ   |                |
| 29 | 金 | ・わかめときゅうり、<br>さしみこんにゃくの和え物<br>・ミニゼリー   | ・手作りハンバーグ<br>・青梗菜海鮮炒め             | ・チーズ入りシーザーサラダ<br>・マカロニグラタン   | ・ベーコン入り<br>スクランブルエッグ      | ・かぼちゃの揚げびたし  |                |
| 30 | 土 | ・蒸し野菜シーザードレッシングかけ<br>(じゃがいも・人参・いんげん)<br>・ミニトマト&パイン缶                                | ・キス天ぷら<br>・メンマとひき肉カレー味            | ・くるみ入乱切きゅうりのサラダ<br>・牛肉と蓮根ごぼろ甘辛煮  | ・大豆とわかめの酢の物               | ・焼き茄子ボン酢和え   |                |
| 31 | 日 | <b>休み</b>  |                                   |  |                           |  |                |

おがわ弁当をご利用いただき、  
誠にありがとうございます。  
年々暑さが厳しいです。  
午後1時までにはお召し上がり下さい。



おがわの冷凍惣菜  
「しろくま弁当」  
夏の献立8月未まで

仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所  
株式会社 仕出しおがわ 417-0001 富士市今泉2527-2  
Tel0545-52-3621 Fax0545-52-3628 <https://www.fuji-siasasi.com>

