

9月	仕出しおがわ献立表(昼)		(シルバー弁当濃い緑色のおかず)		
	レディース弁当	お手頃弁当(黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1月	・カレー味の根菜サラダ ・オレンジ	・ハンバーグトマトソース ・ソース焼きそば	・ブロッコリーとカニカマサラダ ・かぼちゃ、いんげんの そぼろあんかけ	・いか入り ニンニクの芽炒め	・そうめんサラダ
2火	・枝豆と小エビのサラダ ・パイン入り手作り寒天	・ちくわの磯辺揚げ ・うずら豆	・マカロニマッシュサラダ ・大根と豚肉のトロトロ煮	・スクランブルエッグ	・トマトのチーズ焼き
3水	・シーフード入り海藻サラダ ・桃缶	・ささみのスパイシー焼き ・おこのみ焼き	・春雨サラダ ・麻婆豆腐	・ニラ卵炒め	・じゃがいもの 麵つゆバター煮
4木	・わさび風味のポテトサラダ ・キウイ	・キスフライ ・和風パスタ(豚肉・ねぎ)	・コールスローサラダ ・茄子とオクラの 味噌ごま炒め	・夏野菜の甘酢炒め	・もやしと豚ばら肉の蒸し煮
5金	・木綿豆腐とトマトと海藻の サラダ ・ライチ	・スタミナ焼き ・鯖の味噌煮	・コーン入り野菜サラダ ・筑前煮	・大根ときゅうりの 梅ドレサラダ	・こんにゃくの柚子胡椒炒め
6土	・きゅうり、コーン、りんご、 ココロじゃがいものサラダ ・杏シロップ漬け	・ゆで卵ベーコンフライ ・マカロニケチャップ炒め	・水菜サラダ ・ビーフカレー	・フライドポテト	・ピーマンと塩昆布の和物
7日	休み				
8月	・スライスアーモンド入り かぼちゃサラダ ・梨	・鶏唐揚げタルタルソース ・ニンニクの芽 こんにゃく炒め	・もやしの中華サラダ ・八宝菜	・めかぶとオクラ、 カニカマの和え物	・ミックスきのこの酢味噌和え
9火	・乱切りきゅうりと煎りくるみ コールスローサラダ ・手作りコーヒート牛乳かん	・ピーナッツ入りトンカツ ・青梗菜中華炒め	・ポテトサラダ ・笹がきごぼう卵とじ	・ゆでキャベツと グリーンアスパラの 甘酢和え	・ちりめん干しときゅうりの 和え物
10水	・キャベツ&レッドキャベツ& カリフラワーのマリネ ・グレープフルーツ	・ネギ入り肉団子 ・蓮根のきんぴら	・さつまサラダ ・いんげんとたけのこ 昆布煮	・カリフラワーの 酢の物	・貝割れナッツ入り野菜サラダ
11木	・トマトとスクランブルエッグの サラダ ・杏仁豆腐&フルーツ缶	・はんぺんフライ ・鶏の袖庵寺焼き	・ぜんまい玉ねぎレタスサラダ ・焼き豆腐の野菜あんかけ	・チキンナゲット	・大根ときゅうりの浅漬け
12金	・小エビ入りコーンと 枝豆みぞれ酢 ・生パイン	・ヒレカツ ・パスタミートソース	・海藻サラダ ・ほうれん草の卵とじ	・焼き鳥	・菜の花サラダ
13土	・ささみ入り里芋サラダ ・フルーツゼリー	・ウィンナーと茄子フライ ・ザーサイと グリーンアスパラ炒め物	・枝豆入りレタスサラダ ・いか団子入り白菜煮	・蒸しシューマイ	・揚げだし豆腐
14日	休み				
15月	敬老の日 給食弁当(昼・夕)お休みさせていただきます。仕出し料理のご注文は、正午配達まで承ります。				
16火	・蓮根とベビー帆立のサラダ ・ブルーン	・チキンチーズカツ ・玉ねぎニラ豚肉炒め	・ちくわ入り海藻酢の物 ・ひじきの煮物	・そばサラダ	・しめじベーコン炒め
17水	・ひじきと玉ねぎの セパドレサラダ ・りんご	・いか青海苔フライ ・茄子と豚肉炒め	・アボカド入りサラダ ・いんげんと竹輪の卵とじ	・ごぼうと こんにゃくの煮物	・サラミハム
18木	・きのこ海藻の 青じそドレサラダ ・手作り豆乳かん	・つくねケチャップ煮 ・カレー味のビーフン炒め	・小松菜とジャコのサラダ ・大豆の五目煮	・さしみこんにゃく わかめ、酢味噌和え	・トマト
19金	・野菜と昆布、ゆかりサラダ ・白玉あずき	・ソーセージフライ ・鱈の塩焼き	・小松菜ピーナッツ和え ・ごぼうと牛肉の卵とじ	・もやしの辛子和え	・豆豆サラダ
20土	・ツナのセ玉ねぎチーズ焼き ・オレンジ	・ハム巻きコロッケ ・人参入りきんぴらごぼう	・水菜大根ベーコンサラダ ・ポトフ	・めかぶと きゅうりのサラダ	・ゆで卵
21日	休み				
22月	・白はんぺんとこんにゃく 和風サラダ ・なつめ	・ささみの天ぷら ・茄子といんげん甘辛炒め	・イタリアンサラダ ・ポークシチュー	・たくわん入り ごぼうの黒ごまサラダ	・なめこと大根の和え物
24水	・ごぼうと茹で鶏のごまサラダ ・アロエ&フルーツ缶	・白身魚バター醤油焼き ・野菜炒め	・わかめとえのきのサラダ ・もつの味噌煮	・ブロッコリーサラダ	・さつまいもの天ぷら
25木	・里芋とおから、ヨーグルトの クリーミィサラダ ・なつめやし(デザート) ・レモンドレッシングの 人参サラダ ・ナタデココ&あずき	・コロッケ ・ザーサイ春雨炒め	・小松菜のごま和え ・チキンカレー	・はりはり大根 (ジャコ入り)	・冬瓜とまぐろの煮物
26金	・オクラとツナ、きゅうりのサラダ ・りんご	・鶏もも肉ベツパー焼き ・ホイコーロー	・チーズ入いんげんサラダ ・切り干し大根煮	・フライドポテトの チーズ焼き	・ほうれん草、ベーコン炒め
27土		・手作りメンチカツ ・トマト、チーズ入り スパゲッティサラダ	・もやしニラぜんまいサラダ ・肉じゃが	・餃子	・ハムとセロリ、きゅうりの 赤ワインマリネ
28日	休み				
29月	・ほうれん草としめじの バターしょうゆサラダ ・さんざし	・トンカツ ・青椒肉絲	・コールスローサラダ ・里芋といろいろ野菜煮	・蒸しキャベツと 人参のサラダ	・小エビ入りコーンサラダ
30火	・シーザーズサラダ ・みかん缶&レーズン	・鶏の唐揚げ ・ナポリタンスパゲッティ	・蓮根とひじきのサラダ ・すき焼き	・オクラとツナの マヨサラダ	・豚のしょうが焼き

冷凍惣菜

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。まだまだ暑さが厳しいです。午後1時までにはお召し上がり下さい。

仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所 株式会社 仕出しおがわ

417-0001 富士市今泉2527-2

Tel0545-52-3621 Fax0545-52-3628 <https://www.fuji-sidasi.com>9~11月は
秋の献立