

12月		仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)			
		レディース弁当		お手頃弁当(黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1月	月	・大根と貝割れと柿のサラダ ・キウイ	・焼肉 ・マカロニミートソース	・ゆでキャベツサラダ ・ツナ入り白菜煮	・なめこと山菜の和え物	・小エビと貝のチリソース	
2火	火	・中華サラダ ・みかん	・コロッケ ・豚キムチ風焼きそば	・ほうれん草サラダ ・麻婆豆腐	・ミックスベジタブルバター味	・ゆで豚とセロリのゆかり和え	
3水	水	・豆腐と大根、わかめのねぎごまダレサラダ ・アロエフルーツ	・鶏の磯部天ぷら ・茄子と竹輪の味噌炒め	・レタスとアボカドサラダ ・牛丼風煮	・キャベツと柚子の浅漬けサラダ	・カニカマ入り卵焼き	
4木	木	・カリフラワーとさつまいも、ハムのサラダ ・手作り甘酒かん	・味噌カツ ・ブロッコリーのザーサイ炒め	・春雨サラダ ・ひじきと切干大根煮	・蒸し焼壳	・大学芋	
5金	金	・もやしとニラらっきょのサラダ ・あんずのシロップ漬け	・鶏肉ハーブ焼き ・ツナ入りパスタ	・大根とオクラの梅サラダ ・八宝菜	・揚げ餃子	・小エビと枝豆のおろし和え	
6土	土	・根菜ごまサラダ ・ミニゼリー	・きのこクリームハンバーグ ・里芋煮	・白菜と水菜塩昆布和え ・もつのもろい味噌煮	・ダイスチーズ入り野菜サラダ	・ゆで卵	
7日	日	休み					
8月	月	・チーズ入りポテトサラダ ・デーツ	・豚天 ・きのこの佃煮風炒め	・リンゴ入りキャベツサラダ ・親子煮	・ほうれん草のごま和え	・炒めこんにゃく 柚子胡椒味	
9火	火	・白菜と水菜、竹輪のサラダ ・手作り黒糖かん	・チキンチーズカツ ・野菜オイスター炒め	・チョレギサラダ ・ごぼうの卵とじ	・三色ナムル	・お好み焼き	
10水	水	・揚げ蓮根ときのこのサラダ ・さんざし	・フランクの天ぷら ・小松菜きのこの炒め物	・ツナ入コールスローサラダ ・すきやき	・大豆のチリコンカン	・ニラダレのよだれ鶏	
11木	木	・白菜とカニカマのナムル ・グレープフルーツ	・いかフライ ・うずら豆	・グリーンアスパラサラダ ・酢鶏	・ブロッコリーのチーズ焼き	・フランクケチャップ味	
12金	金	・サニーレタスと人参、きゅうり レモンドレサラダ ・りんご	・鶏の唐揚げ ・焼きうどん	・かぼちゃのごまドレサラダ ・がんも入り大根の煮物	・蒸し白菜のおかかバター味	・ブロッコリーとトマトのサラダ	
13土	土	・大根と水菜、りんごのママレード入りドレッシング ・杏仁フルーツ	・茄子ハムはさみフライ ・白和え	・オクラとコーンのサラダ ・白菜とベーコンコンソメ煮	・無限キャベツ	・豆腐のバターしょうゆ ステーキ	
14日	日	休み					
15月	月	・野菜の塩こうじサラダ ・黄桃缶	・豚のピーナッツフライ ・野菜炒め	・レタスツナコーンサラダ ・麻婆春雨白菜	・スクランブルエッグ	・ねぎぬた	
16火	火	・かぼちゃとくるみチーズサラダ ・パイン&みかん缶	・下味付き鶏の天ぷら ・ナポリタンパスタ	・いんげん人参ツナサラダ ・牛肉と舞茸の卵とじ	・大根と油揚げの おかか煮	・豚肉のゆかりサラダ	
17水	水	・大根と春菊、柚子ドレサラダ ・生パイン	・手作りメンチカツ ・いんげん春雨そぼろ炒め	・ゆで白菜と人参の甘酢和え ・ポークカレー	・ほうれん草と パプリカ炒め	・生パイン	
18木	木	・ブロッコリーとコーンのサラダ ・手作りマーマレードかん	・豚の一一味フライ ・小松菜しめじ炒め	・ツナ塩昆布入りサラダ ・冬瓜の煮物	・はりはり大根	・さつまいも、しめじ、 豚肉の重ね蒸し	
19金	金	・大根とカニカママヨポン酢 ・冷凍ブルベリー	・ホキフライ ・豚肉入りもやし炒め	・オクラとわかめの和え物 ・ひじき入り大豆煮	・里芋バターしょうゆ 青海苔まぶし	・鶏の味噌マヨ焼き	
20土	土	・玉ねぎツナチーズ焼き ・なつめのウーロン茶煮	・おから入りハンバーグ ・いんげんバター炒め	・マカロニサラダ ・白菜と鶏肉のクリーム煮	・カリフラワーの 酢の物	・かぼちゃのフライ	
21日	日	休み					
22月	月	・白菜と水菜柚子のサラダ ・白玉あずき	・ハムフライ ・かぼちゃのそぼろあん	・人参たっぷりサラダ ・豚肉と大根蓮根の煮物	・煮切りこんにゃく	・肉みそうどんサラダ	
23火	火	・野菜とわかめ、塩昆布サラダ ・手作りあずきかん	・キスの天ぷら ・いんげんえのき煮びたし	・ささみ入ナムル ・昔なつかしおから煮	・チキンナゲット	・レバーステーキ	
24水	水	・フルーツヨーグルトサラダ ・ブルーン	・豚もも肉カレーフライ ・きんぴらごぼう	・ブロッコリーサラダ ・マカロニグラタン	・フライドポテト	・煮卵	
25木	木	・小エビとアボカドのサラダ ・手作り牛乳かん	・鶏の照り焼き ・ほうれん草バター炒め	・大根水菜揚げごぼうサラダ ・ホワイトシチュー	・かぼちゃと小豆の 煮物	・竹輪の磯部揚げ	
26金	金	・ブロッコリーとコーンのサラダ ・オレンジ	・つくね甘辛たれ ・ソース焼きそば	・小松菜人参マヨしようゆ ・よせ鶏	・春巻き	・さつまいも甘煮	
27土	土	・蒸し野菜のサラダ タルタルソースかけ ・ミニトマト	・豚玉ねぎ串フライ ・鱈のみりん焼き	・オクラとわかめ和え物 ・ごぼうと牛肉甘辛煮	・揚げさつまいの シナモンシュガー	・桜エビ入酢の物	
28日	日	12/28(日)~1/4(日)まで年末年始のお休みをいただきます。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。				今年も お世話に なりました	おがわのしろくま君
29月	月						
30火	火						
31水	水						

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。

午後2時までにはお召し上がり下さい。

仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出しおがわ Tel 0545-52-3621 Fax 0545-52-3628 https://www.fuji-sidasi.com



★毎年大人気!「なべ焼きうどん」ライスなし(734円 税込)、ライスあり(993円 税込) 2026.4/4(土)まで販売中!

★休みの日の食事に!忙しい年末年始におススメ!「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 12~2月冬の献立

★年末年始のお集まりにおススメ!薬膳弁当(冬)12~2月 冬の体に必要な食材・調理法です

2025年度もご利用いただき、誠にありがとうございました
2026年度もよろしくお願い申し上げます



