

12月	仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)		
	レディース弁当	お手頃弁当 (黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1 月	・大根と貝割れと柿のサラダ ・キウイ	・焼肉 ・マカロニミートソース	・ゆでキャベツサラダ ・ツナ入り白菜煮	・なめこと山菜の 和え物	・小エビと貝の チリソース
2 火	・中華サラダ ・みかん	・コロッケ ・豚キムチ風焼きそば	・ほうれん草サラダ ・麻婆豆腐	・ミックスベジタブル バター味	・ゆで豚とセロリの ゆかり和え
3 水	・豆腐と大根、わかめの ねぎごまダレサラダ ・アロエフルーツ	・鶏の磯部天ぷら ・茄子と竹輪の味噌炒め	・レタスとアボカドサラダ ・牛丼風煮	・キャベツと柚子の 浅漬けサラダ	・カニカマ入り卵焼き
4 木	・カリフラワーとさつま芋、 ハムのサラダ ・手作り甘酒かん	・味噌カツ ・ブロッコリーの ザーサイ炒め	・春雨サラダ ・ひじきと切干大根煮	・蒸し焼売	・大学芋
5 金	・もやしとニラちきよのサラダ ・あんずのシロップ漬	・鶏肉ハーフ焼き ・ツナ入りパスタ	・大根とオクラの梅サラダ ・八宝菜	・揚げ餃子	・小エビと枝豆の おろし和え
6 土	・根菜ごまサラダ ・ミニゼリー	・きのこクリームハンバーグ ・里芋煮	・白菜と水菜塩昆布和え ・もつの味噌煮	・ダイスチーズ入り 野菜サラダ	・ゆで卵
7 日	休み				
8 月	・チーズ入りポテトサラダ ・デーツ	・豚天 ・きのこの佃煮風炒め	・リンゴ入キャベツサラダ ・親子煮	・ほうれん草の ごま和え	・炒めこんにゃく 柚子胡椒味
9 火	・白菜と水菜、竹輪のサラダ ・手作り黒糖かん	・チキンチーズカツ ・野菜オスターソース炒め	・チョレギサラダ ・ごぼうの卵とじ	・三色ナムル	・お好み焼き
10 水	・揚げ蓮根ときのこのサラダ ・さんざし	・フランクの天ぷら ・小松菜きのこの炒め物	・ツナコールスローサラダ ・すき焼き	・大豆のチリコンカン	・ニラダレのよだれ鶏
11 木	・白菜とカニカマのナムル ・グレープフルーツ	・いかフライ ・うずら豆	・グリーンアスパラサラダ ・酢鶏	・ブロッコリーの チーズ焼き	・フランクケチャップ味
12 金	・サニーレタスと人参、きゅうり レモンドレサラダ ・りんご	・鶏の唐揚げ ・焼きうどん	・かぼちゃのごまドレサラダ ・がんも入り大根の煮物	・蒸し白菜の おかかバター味	・ブロッコリーと トマトのサラダ
13 土	・大根と水菜、りんごの ママレード入りドレッシング ・杏仁フルーツ	・茄子ハムはさみフライ ・白和え	・オクラとコーンのサラダ ・白菜とベーコンコンソメ煮	・無限キャベツ	・豆腐のバターしょうゆ ステーキ
14 日	休み				
15 月	・野菜の塩こうじサラダ ・黄桃缶	・豚のピーナッツフライ ・野菜炒め	・レタスツナコーンサラダ ・麻婆春雨白菜	・スクランブルエッグ	・ねぎめた
16 火	・かぼちゃとくるみチーズサラダ ・パイン&みかん缶	・下味付き鶏の天ぷら ・ナポリタンパスタ	・いんげん人参ツナサラダ ・牛肉と舞茸の卵とじ	・大根と油揚げの おかか煮	・豚肉のゆかりサラダ
17 水	・大根と春菊、柚子ドレサラダ ・生パイン	・手作りメンチカツ ・いんげん春雨そぼろ炒め	・ゆで白菜と人参の甘酢和え ・ポークカレー	・ほうれん草と パプリカ炒め	・生パイン
18 木	・ブロッコリーとコーンのサラダ ・手作りマーマレードかん	・豚の一味フライ ・小松菜しめじ炒め	・ツナ塩昆布入りサラダ ・冬瓜の煮物	・はりはり大根	・さつま芋、しめじ、 豚肉の重ね蒸し
19 金	・大根とカニカママヨポン酢 ・冷凍プルベリー	・ホキフライ ・豚肉入りもやし炒め	・オクラとわかめの和え物 ・ひじき入り大豆煮	・里芋バターしょうゆ 青海苔まぶし	・鶏の味噌マヨ焼き
20 土	・玉ねぎツナチーズ焼き ・なつめのウーロン茶煮	・おから入りハンバーグ ・いんげんバター炒め	・マカロニサラダ ・白菜と鶏肉のクリーム煮	・カリフラワーの 酢の物	・かぼちゃのフライ
21 日	休み				
22 月	・白菜と水菜柚子のサラダ ・白玉あずき	・ハムフライ ・かぼちゃのそぼろあん	・人参たっぷりサラダ ・豚肉と大根蓮根の煮物	・煮切りこんにゃく	・肉みそうどんサラダ
23 火	・野菜とわかめ、塩昆布サラダ ・手作りあずきかん	・キスの天ぷら ・いんげんえのき煮びたし	・ささみナムル ・昔なつかしおから煮	・チキンナゲット	・レバーステーキ
24 水	・フルーツヨーグルトサラダ ・プルーン	・豚もも肉カレーフライ ・きんぴらごぼう	・ブロッコリーサラダ ・マカロニグラタン	・フライドポテト	・煮卵
25 木	・小エビとアボカドのサラダ ・手作り牛乳かん	・鶏の照り焼き ・ほうれん草バター炒め	・大根水菜揚げごぼうサラダ ・ホワイトシチュー	・かぼちゃと小豆の 煮物	・竹輪の磯部揚げ
26 金	・ブロッコリーとコーンのサラダ ・オレンジ	・つくね甘辛たれ ・ソース焼きそば	・小松菜人参マヨしょうゆ ・よせ鶏	・春巻き	・さつま芋の甘煮
27 土	・蒸し野菜のサラダ タルタルソースかけ ・ミニトマト	・豚玉ねぎ串フライ ・鱈のみりん焼き	・オクラとわかめ和え物 ・ごぼうと牛肉甘辛煮	・揚げさつま芋の シナモンシュガー	・桜エビ入酢の物
28 日	12/28(日)～1/4(日)まで年末年始のお休みをいただきます。 ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。				
29 月	<div>  </div>				
30 火					
31 水					

おがわ弁当をご利用いただき、
誠にありがとうございます。
午後2時までにはお召し上がり下さい。



仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出しおがわ

417-0001富士市今泉2527-2

Tel 0545-52-3621 Fax 0545-52-3628

<https://www.fuji-sidasi.com>



★毎年大人気！「なべ焼きうどん」ライスなし(734円 税込)、ライスあり(993円 税込) 2026.4/4(土)まで販売中！

★休みの日のお食事に！忙しい年末年始におススメ！「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 12～2月冬の献立

★年末年始のお集まりにおススメ！薬膳弁当(冬)12～2月 冬の体に必要な食材・調理法です

2025年度もご利用いただき、誠にありがとうございました
2026年度もよろしくお願い申し上げます



