

2月	仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)		
	レディース弁当	お手頃弁当 (黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1 日	休み				
2 月	・里芋と貝割れボン酢マヨサラダ ・みかん	・トンカツ ・マカロニマッシュサラダ	・小松菜と椎茸ごま炒め ・筑前煮	・ごま塩だれキャベツ	・大根とベーコンの チーズ焼き
3 火	・アボカドとツナのサラダ ・キウイ	・つくね甘辛煮 ・コールスローサラダ	・焼きうどん ・おでん	・ブロッコリーと 卵の炒め物	・きのこの 麵つゆ炒め
4 水	・ころころきゅうりとクルミの コールスローレサラダ ・さんざし	・鶏の唐揚げ ・白菜と昆布のサラダ	・ジャーマンポテト ・豆腐の野菜あんかけ	・玉ねぎのマリネ	・カニカマ入り スクランブルエッグ
5 木	・フルーツヨーグルトサラダ ・手作りコーヒート牛乳かん	・ホキフライ ・冬野菜のナムル	・マカロニ特製！ミートかけ ・大根と一口がんも煮	・オクラとえのきの 梅サラダ	・さつま芋のレモン煮
6 金	・人参と粒マスタードマヨサラダ ・オレンジ	・ささみ味噌カツ ・ポテトサラダ	・鱈のみりん焼き ・白菜人参きのこの卵とじ	・蒸し焼売	・エビチリソース
7 土	・ささみと三つ葉柚子胡椒和え ・りんご	・キスの天ぷら ・ほうれん草ごま和え	・カリフラワー炒め ・マカロニグラタン	・切干し大根の はりはり和え	・おがわと言えば！ だしまき卵 創業時より守ってきました！
8 日	休み				
9 月	・レタスときゅうり、 トマトのサラダ ・プルーン	・鶏の南蛮漬け ・白菜とツナのサラダ	・ひじきと豆腐の炒め物 ・麻婆春雨豆腐	・レタスときゅうりの レモンドレサラダ	・なめこと大根の和え物
10 火	・生白菜とカリカリベーコン、 オリーブオイルと黒胡椒のサラダ ・黄桃缶	・鶏の照り焼き ・オクラとわかめのサラダ	・ほうれん草コーン炒め ・シーフードカレー	・フライドポテト	・蒸しキャベツとツナの サラダ
11 水	建国記念日 休み				
12 木	・ツナ入り海藻サラダ ・オレンジ	・豚ピーナッツフライ ・ブロッコリーサラダ	・小松菜とジャコの炒め物 ・豆腐のけんちん煮	・ピーマン炒め	・里芋と水菜の ごまサラダ
13 金	・大根とレモンのサラダ ・あんずシロップ漬け	・手作りハンバーグ ・いんげんサラダ	・キャベツコーン炒め ・笹がきごぼうの柳川煮	・ぶなしめじの卵とじ	・わかめと竹輪の 三杯酢
14 土	・スライストマトの らっきょ入りマヨソース ・生パイン	・鶏のチーズ天 ・鯖の味噌煮	・もやしと人参の炒め物 ・大豆五目煮	・春巻き	・白はんぺんと こんにゃくの和風和え
15 日	休み				
16 月	・レタスと水菜、人参 スライスアーモンドのせサラダ ・ライチ	・ハムフライ ・小松菜のおひたし	・チンジャオロース ・大根鶏そぼろ煮	・揚げ餃子	・揚げ豆腐
17 火	・切りごぼうと沢庵のサラダ ・アロエとココの美	・ホキの唐揚げ ・キャベツのおかか和え	・青菜とコーンバター炒め ・切干し大根煮	・ミックスベジタブル	・ゆで卵
18 水	・いんげん入りシーザーサラダ ・冷凍ベリーミックス	・はんぺんフライ ・野菜入り白和え	・ナポリタン ・白菜と根菜、椎茸の煮物	・高野豆腐煮	・青菜と油揚げの 煮びたし
19 木	・菜の花ときのこのサラダ ・グレープフルーツ	・卵ベーコン巻きフライ ・キャベツ炒め	・きんぴらごぼう ・里芋と鶏そぼろの煮物	・コーンと枝豆の おろし甘酢和え	・グリーンアスパラ バター炒め
20 金	・ダイスチーズのせ オニオンサラダ ・白玉あずき	・鶏の味噌焼き ・春雨サラダ	・メンマと豚肉炒め物 ・ひじきと大豆の煮物	・小松菜と厚揚げの 煮びたし	・いか団子入り白菜煮
21 土	・ブロッコリーとコーンの サラダ ・フルーツミニゼリー	・茄子と豚肉の串揚げ ・大根と水菜のサラダ	・ソース焼きそば ・いんげんと昆布の煮物	・うずら豆	・竹輪とこんにゃくの 甘辛炒め
22 日	休み				
23 月	・カラフルピーマンとベーコン 炒めサラダ ・オレンジ	・コロケ ・もやしとニラのナムル	・野菜オイスター炒め ・白菜とツナのうま煮	・ひじきと人参煮、 枝豆和え	・春雨とあさりの ピリ辛炒め
24 火	・キャベツの白ワイン蒸し カリカリベーコンサラダ ・ナタデココ&フルーツ缶	・豚の磯部フライ ・イタリアンサラダ	・あさりとしめじのパスタ ・じゃが芋とウイナー洋風煮	・さしみこんにゃくと わかめの酢味噌和え	・ほうれん草と枝豆の おひたし
25 水	・蓮根とひじき、枝豆和風サラダ ・なつめウーロン茶煮	・フランク天ぷら ・スパゲッティサラダ	・大豆のチリコンカン ・酢豚	・味噌ポテト	・えのきとカニカマの 卵とじ
26 木	・アボカドと豆腐、わかめの サラダ ・手作りマーマレードかん	・ねぎ入り中華団子 ・根菜のごまドレサラダ	・ザーサイマロニー炒め ・長崎チャーメン	・チキンナゲット	・切干し大根の はりはり和え
27 金	・さつま芋のシナモン風味サラダ ・なつめやし(デザート)	・チキンピカタ ・オクラ水菜わかめサラダ	・もやしとピーマン炒め ・もつの味噌煮	・カリフラワーと 小エビのサラダ	・大根と貝割れと 切り海苔のサラダ
28 土	・ころころきゅうりとコーン、 カニカマ入りサラダ ・冷凍ブルーベリー	・茄子ベーコンフライ ・もやしとニら中華サラダ	・豚のしょうが焼き ・昔なつかしおから	・ブロッコリーサラダ	・ゆで豚のゆかりサラダ

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。午後2時までにはお召し上がり下さい。

仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出し おがわ

417-0001 富士市今泉2527-2

Tel 0545-52-3621 Fax 0545-52-3628 <https://www.fuji-sidasi.com>



鍋焼きうどん
ライスなしライスあり

★毎年大人気！「なべ焼きうどん」ライスなし(734円 税込)、ライスあり(993円 税込) 2026.4/4(土)まで販売中！

★休みの日の食事におススメ！「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 12～2月冬の献立

★イベント時におススメ！薬膳弁当(冬) 12～2月 冬の体に必要な食材・調理法です

