

2月		仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)							
		レディース弁当		お手頃弁当（黄色の所）		サービス弁当		特選弁当		上特選弁当	
1	日			休み							
2	月	・里芋と貞割れポン酢マヨサラダ ・みかん	・トロカツ ・マカロニマッシュサラダ	・小松菜と椎茸ごま炒め ・筑前煮	・ごま塩だれキャベツ	・大根とベーコンのチーズ焼き					
3	火	・アボカドとツナのサラダ ・キウイ	・つくね甘辛煮 ・コールスローサラダ	・焼きうどん ・おでん	・プロッコリーと卵の炒め物	・きのこの麺つゆ炒め					
4	水	・ころころきゅうりとクルミのコールスロードレサラダ ・さんざし	・鶏の唐揚げ ・白菜と昆布のサラダ	・ジャーマンポテト ・豆腐の野菜あんかけ	・玉ねぎのマリネ	・カニカマ入りスクランブルエッグ					
5	木	・フルーツヨーグルトサラダ ・手作りコーヒー牛乳かん	・ホキフライ ・冬野菜のナムル	・マカロニ特製！ミートかけ ・大根と一口がんも煮	・オクラとえのきの梅サラダ	・さつま芋のレモン煮					
6	金	・人参と粒マスタードマヨサラダ ・オレンジ	・ささみ味噌カツ ・ポテトサラダ	・鱈のみりん焼き ・白菜人参きのこの卵とじ	・蒸し焼壳	・エビチリソース					
7	土	・ささみと三つ葉柚子胡椒和え ・りんご	・キスの天ぷら ・ほうれん草人参ごま和え	・カリフラワー炒め ・マカロニグラタン	・切干し大根のはりはり和え	・おがわと言えば！だしまき卵 創業時より守ってきました！					
8	日			休み							
9	月	・レタスときゅうり、トマトのサラダ ・プルーン	・鶏の南蛮漬け ・白菜とツナのサラダ	・ひじきと豆腐の炒め物 ・麻婆春雨豆腐	・レタスときゅうりのレモンドレサラダ	・なめこと大根の和え物					
10	火	・生白菜とカリカリベーコン、オリーブオイルと黒胡椒のサラダ ・黄桃缶	・鶏の照り焼き ・オクラとわかめのサラダ	・ほうれん草コーン炒め ・シーフードカレー	・フライドポテト	・蒸しキャベツとツナのサラダ					
11	水	建国記念日		休み							
12	木	・ツナ入り海藻サラダ ・オレンジ	・豚ピーナッツフライ ・プロッコリーサラダ	・小松菜とジャコの炒め物 ・豆腐のけんちん煮	・ビーフン炒め	・里芋と水菜のごまサラダ					
13	金	・大根とレモンのサラダ ・あんずシロップ漬け	・手作りハンバーグ ・いんげんサラダ	・キャベツコーン炒め ・笹がきごぼうの柳川煮	・ぶなしめじの卵とじ	・わかめと竹輪の三杯酢					
14	土	・スライストマトのらっきょ入りマヨソース ・生パイン	・鶏のチーズ天 ・鯖の味噌煮	・もやしと人参の炒め物 ・大豆五目煮	・春巻き	・白はんぺんとこんにゃくの和風和え					
15	日			休み							
16	月	・レタスと水菜、人参スライスアーモンドのせサラダ ・ライチ	・ハムフライ ・小松菜のおひたし	・チンジャオロース ・大根鶏そぼろ煮	・揚げ餃子	・揚げ豆腐					
17	火	・切りごぼうと沢庵のサラダ ・アロエとクコの実	・ホキの唐揚げ ・キャベツのおかか和え	・青菜とコーンバター炒め ・切干し大根煮	・ミックスベジタブル	・ゆで卵					
18	水	・いんげん入りシーザーサラダ ・冷凍ベリーミックス	・はんぺんフライ ・野菜入り白和え	・ナポリタン ・白菜と根菜、椎茸の煮物	・高野豆腐煮	・青菜と油揚げの煮びたし					
19	木	・菜の花ときのこのサラダ ・グレープフルーツ	・卵ベーコン巻きフライ ・キャベツ炒め	・きんぴらごぼう ・里芋と鶏そぼろの煮物	・コーンと枝豆のおろし甘酢和え	・グリーンアスパラバター炒め					
20	金	・ダイスチーズのせオニオンサラダ ・白玉あづき	・鶏の味噌焼き ・春雨サラダ	・メンマと豚肉炒め物 ・ひじきと大豆の煮物	・小松菜と厚揚げの煮びたし	・いか団子入り白菜煮					
21	土	・プロッコリーとコーンのサラダ ・フルーツミニゼリー	・茄子と豚肉の串揚げ ・大根と水菜のサラダ	・ソース焼きそば ・いんげんと昆布の煮物	・うずら豆	・竹輪とこんにゃくの甘辛炒め					
22	日			休み							
23	月	・カラフルピーマンとベーコン炒めサラダ ・オレンジ	・コロッケ ・もやしとニラのナムル	・野菜オイスター炒め ・白菜とツナのうま煮	・ひじきと人参煮、枝豆和え	・春雨とあさりのピリ辛炒め					
24	火	・キャベツの白ワイン蒸し ・カリカリベーコンサラダ ・ナタデココ&フルーツ缶	・豚の磯部フライ ・イタリアンサラダ	・あさりとしめじのパスタ ・じゃが芋とウイナー洋風煮	・さしみこんにゃくとわかめの酢味噌和え	・ほうれん草と枝豆のおひたし					
25	水	・蓮根とひじき、枝豆和風サラダ ・なつめのウーロン茶煮	・フランク天ぷら ・スペゲッティサラダ	・大豆のチリコンカン ・酢豚	・味噌ポテト	・えのきとカニカマの卵とじ					
26	木	・アボカドと豆腐、わかめのサラダ ・手作りマーマレードかん	・ねぎ入り中華団子 ・根菜のごまドレサラダ	・ザーサイマロニー炒め ・長崎チャーメン	・チキンナゲット	・切干し大根のはりはり和え					
27	金	・さつま芋のシナモン風味サラダ ・なつめやし（デーツ）	・チキンピカタ ・オクラ水菜わかめサラダ	・もやしとピーマン炒め ・もつの味噌煮	・カリフラワーと小エビのサラダ	・大根と貞割れと切り海苔のサラダ					
28	土	・ころころきゅうりとコーン、カニカマ入りサラダ ・冷凍ブルーベリー	・茄子ベーコンフライ ・もやしとニラ中華サラダ	・豚のしょうが焼き ・昔なつかしおから	・プロッコリーサラダ	・ゆで豚のゆかりサラダ					

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。午後2時までにはお召し上がり下さい。



仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所



鍋焼きうどん



鍋焼きうどん
ライスなし・ライスあり



株式会社 仕出し おがわ

417-0001 富士市今泉2527-2

3621 Fax 0545-52-3628 h

支店へお問い合わせください。（234円 税込）

「ライスなし (734円 税込)、ライスあり (993円 税込)

「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 12~2月冬の献立

余當（冬）12～2月 冬の体に必要な食材・調理法でくわん

2026.4/4（土）まで販売中！

