

3月	仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)		
	レディース弁当	お手頃弁当 (黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1	日	休み			
2	月	・ツナとコーンパターのサラダ ・オレンジ	・柚子味噌トンカツ ・もやしとわかめのナムル	・青菜の炒め物 ・いんげん里芋煮	・コーンバター味 ・エビチリ
3	火	・さつま芋ココロココロサラダ ・りんご	・チキン南蛮 ・レタスとコーンのサラダ	・茄子の味噌炒め ・大根と厚揚げの煮物	・オクラとなめこの和え物 ・さつま芋ココロココロサラダ
4	水	・ささみときゅうりの梅サラダ ・白玉あずき	・手作りメンチカツ ・いんげんごまドレサラダ	・もやしニラ炒め ・高野豆腐入り煮物	・わかめときゅうりの酢の物 ・ささみときゅうりの梅サラダ
5	木	・ほうれん草と人参の白和え ・手作り豆乳かん	・キャベツ千切り&焼肉 ・春雨中華サラダ	・鱈の塩焼き ・筑前煮	・ほうれん草と人参白和え ・おこのみ焼き
6	金	・小エビと卵の炒め物 ・冷凍ベリー	・ささみチーズカツ ・豆腐入り海藻サラダ	・菜の花きのこバター炒め ・ひじきと大豆の煮物	・ポテトの青海苔かけ ・小エビと卵の炒め物
7	土	・大根ときゅうり、らっきよの生パイ	・ハムカツ ・コールスローサラダ	・小松菜人参炒め ・酢豚	・大根ときゅうり、らっきよの塩昆布和え ・ニラ玉
8	日	休み			
9	月	・厚揚げと青菜の和え物 ・さんざし	・コロケ ・水菜サラダ	・回鍋肉 ・切干し大根煮	・小松菜と竹輪のごま和え ・厚揚げと青菜の和え物
10	火	・かぼちゃとダイスチーズの ・アロエフルーツ サラダ	・つくねの甘辛煮 ・豆豆サラダ	・ソース焼きそば ・治部煮	・水菜と油揚げのポン酢和え ・かぼちゃとダイスチーズのサラダ
11	水	・マカロニ三枝豆サラダ ・グレープフルーツ	・鶏の唐揚げ ・ごぼうサラダ	・鯖の味噌煮 ・大根ミニがんもの煮物	・青梗菜と油揚げの炒め物 ・マカロニ三枝豆サラダ
12	木	・蒸し鶏のパンパンジーサラダ ・手作り黒糖かん	・ヒレカツ ・マカロニマッシュサラダ	・青梗菜の炒め物 ・麻婆豆腐	・キャベツとカニカマ甘酢和え ・蒸し鶏のパンパンジーサラダ
13	金	・チキンと水菜のサラダ ・キウイ	・ソーセージフライ ・水菜と大根、ツナサラダ	・もやし豚肉炒め ・大豆の五目煮	・白菜とツナのおかか和え ・チキンと水菜のサラダ
14	土	・フルーツヨーグルトサラダ ・ブルー	・鶏の天ぷら ・春雨中華サラダ	・小松菜炒め ・かぼちゃといろいろ煮	・炒めごぼうと人参ごまマヨサラダ ・フルーツヨーグルトサラダ
15	日	休み			
16	月	・グリーンアスパラの和風サラダ ・りんご	・豚の香草パン粉フライ ・ほうれん草ごま和え	・鶏ももと根菜炒め ・麻婆茄子	・枝豆と塩昆布和え ・グリーンアスパラの和風おかかサラダ
17	火	・ポテトとベーコンのサラダ ・杏仁&クコの実	・唐揚げ甘酢ねぎソース ・オクラとわかめ和え物	・きんぴらごぼう ・おでん	・もやしとハムの中華和え ・ポテトとベーコンのサラダ
18	水	・豚しゃぶ ごまだれサラダ ・オレンジ	・キスフライ ・ブロッコリーサラダ	・マカロニミート炒め ・牛肉とごぼう、こんにゃくの甘辛煮	・蒸しシューマイ ・豚しゃぶ ごまだれ
19	木	・ポテトサラダ ・あんずシロップ漬け	・手作りハンバーグ ・ブロッコリーマヨサラダ	・キャベツとツナ炒め物 ・大根の煮物	・ミックスベジタブル ・人参シリシリ
20	金	休み			
21	土	・生ほうれん草ナッツサラダ ・ライチ	・チキンカツ ・かぼちゃレーズンサラダ	・春雨とひき肉中華炒め ・小松菜とかにかま卵とじ	・大学芋 ・生ほうれん草ナッツサラダ
22	日	休み			
23	月	・蒸し鶏と海藻、貝割れのサラダ ・桃の缶詰	・はんぺんフライ ・菜の花のおひたし	・豚ピーマンオイスター炒め ・洋風おでん	・ギョーザ ・だし巻き卵
24	火	・ひじきと新玉ねぎと枝豆の ・オレンジ サラダ	・チキンローズマリー焼き ・コーン入り野菜サラダ	・キャベツと豚の味噌炒め ・ポークカレー	・マカロニきのこケチャップ炒め ・ひじきと新玉ねぎと枝豆のサラダ
25	水	・アボカドとチーズのサラダ ・グレープフルーツ	・ホキフライ ・野菜サラダ	・ミートスパゲッティ ・ごぼうと豚肉のしぐれ煮	・フライドポテト ・アボカドとチーズのサラダ
26	木	・チョレギサラダ ・手作りマーメイドかん	・鶏唐揚げ ・青菜のナムル	・アスパラコーン炒め ・かぼちゃのそぼろあんかけ	・大豆のチリコンカン ・チョレギサラダ
27	金	・小松菜と炒めきのこの和え物 ・ミニゼリー	・和風ハンバーグ ・いんげんごま和え	・カラフルピーマン炒め ・切干し大根煮	・チキンナゲット ・小松菜と炒めきのこの和え物
28	土	・小エビとコーンと枝豆のサラダ ・なつめやし(デザート)	・唐揚げ黒酢ソース ・マカロニサラダ	・豚入り茄子味噌炒め ・肉じゃが	・うずら豆 ・小エビとコーンと枝豆のサラダ
29	日	休み			
30	月	・ブロッコリーとミニトマトの ・パイン缶&レーズン サラダ	・コロケ ・菜の花のからし和え	・蓮根のきんぴら ・チキンカレー	・コーンのバター炒め ・ブロッコリーとミニトマト
31	火	・トマト&スクランブルエッグ ・みかんの缶詰	・照り焼きチキン ・大根とツナの和風サラダ	・ほうれん草バター炒め ・里芋と人参の煮物	・小松菜としめじのソテー ・スクランブルエッグ

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
午後2時までにはお召上がり下さい。



仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出しおがわ

417-0001富士市今泉2527-2

Tel 0545-52-3621 Fax 0545-52-3628

https://www.fuji-sidasi.com



★毎年大人気! 「なべ焼きうどん」 ライスなし (734円 税込)、ライスあり (993円 税込) 2026.4/4 (土) まで販売中  
★休みの日の食事におススメ! 「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 3~5月 春の献立  
★イベント時におススメ! 薬膳弁当 春 3~5月 春の体に必要な食材・調理法です



