

4月		仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)		
		レディース弁当	お手頃弁当 (黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1	水	・ニラ玉炒め ・黄桃缶	・チキンケチャップ焼き ・ゆでキャベツごま和え	・ピーマンとウィンナー炒め ・ひじきと大豆の煮物	・さつまいも甘煮	・ニラ玉炒め
2	木	・かぼちゃアーモンドサラダ ・キウイ	・つくね甘酢あんかけ ・ほうれん草ツナ和え	・キャベツと人参炒め物 ・筑前煮	・わかめときゆりの酢の物	・かぼちゃアーモンドサラダ
3	金	・じゃがいもと玉ねぎベーコン チーズ焼き ・ブルーベリー	・ホキ唐揚げ ・ブロッコリーおかか和え	・マカロニケチャップ炒め ・大根と厚揚げの煮物	・チキンナゲット	・じゃがいもと玉ねぎ ベーコンチーズ焼き
4	土	・キャベツ浅漬けサラダ ・一口ゼリー	・豚カツ ・オクラと大根のサラダ	・もやしと豚肉きくらげ炒め ・麻婆春雨豆腐	・じゃがいも味噌味噌	・キャベツ浅漬けサラダ
5		日		休み		
6	月	・ダイスチーズ入り野菜サラダ ・白玉あずき	・豚肉甘味噌炒め ・キャベツのナムル	・きのこミックス炒め ・親子煮	・オクラとコーンのサラダ	・ダイスチーズ入り 野菜サラダ
7	火	・ブロッコリーサラダ ・りんご	・鶏の唐揚げ ・春雨マヨしょうゆサラダ	・うずら豆 ・切干し大根煮	・煮切りこんにゃく	・ブロッコリーサラダ
8	水	・グリーンアスパラと焼きクルミの サラダ ・パイン缶&クコの実	・キスフライ ・コーン入りコールスロー サラダ	・キャベツウィンナー炒め ・里芋いんげんいろいろ煮	・春巻き	・グリーンアスパラと 焼きクルミのサラダ
9	木	・貝割れと豆苗と蒸し鶏のサラダ ・手作り牛乳かん	・チキンピカタ ・マカロニサラダ	・小松菜バター炒め ・白菜ときのご油揚げの煮物	・フライドポテト	・貝割れと豆苗と 蒸し鶏のサラダ
10	金	・シーフード入りキャベツの スープ煮 ・なつめウーロン茶煮	・ハンバーグマトソース ・ブロッコリーサラダ	・ピーマン豚肉炒め ・菜の花たけのこ煮	・コーンバター味	・シーフード入り キャベツのスープ煮
11	土	・いんげんとアボカドささみサラダ ・生パイン	・鯖の味噌煮 ・ほうれん草のごま和え	・もやしとニラの炒め物 ・大根とがんもの煮物	・白和え	・いんげんとアボカド、 ささみのサラダ
12		日		休み		
13	月	・ブロッコリー枝豆ごま和え ・みかん缶&クコの実	・照り焼きチキン ・ポテトサラダ	・ピーマンとウィンナー炒め ・いんげんの卵とじ	・竹輪磯部揚げ	・ブロッコリー枝豆 ごま和え
14	火	・いんげんと鶏そぼろのサラダ ・オレンジ	・いかの天ぷら ・小松菜とコーンのサラダ	・豚のしょうが焼き ・野菜入りおから	・炒り卵	・いんげんの 鶏そぼろサラダ
15	水	・グリーンアスパラのバター炒め ・ミニトマト	・鱈のみりん焼き ・小松菜のおひたし	・豚肉と玉ねぎの甘辛炒め ・大根こんにゃく枝豆煮	・フライドポテト 青海苔かけ	・グリーンアスパラの バター炒め
16	木	・トマトとアボカド、チーズのサラダ ・ライチ	・チキンカツ ・野菜サラダ	・菜の花ベーコン炒め ・洋風おでん	・揚げ餃子	・トマトとアボカド、 チーズのサラダ
17	金	・キャベツ玉ねぎツナ入り マヨしょうゆサラダ ・グレープフルーツ	・鶏肉クリームソースかけ ・大根と水菜ハムのサラダ	・かぼちゃ甘煮 ・酢豚	・浅漬けサラダ	・キャベツ玉ねぎツナ入 マヨしょうゆサラダ
18	土	・スティック野菜&金山寺味噌 ・みかん缶&レーズン	・チキン南蛮 ・レタスとコーンのサラダ	・青梗菜と卵のオイスター炒め ・里芋こんにゃく油揚げ煮	・ミックスベジタブル	・スティック野菜& 金山寺味噌
19		日		休み		
20	月	・小エビときゅうりのおろし和え ・オレンジ	・豚のピーナッツフライ ・キャベツとツナのサラダ	・スパゲッティミートソース ・治部煮	・枝豆コーンサラダ	・小エビときゅうりの おろし和え
21	火	・大根とレモンのサラダ ・さんざし	・はんぺんフライ ・いんげんごま和え	・豚肉照り炒め ・高野豆腐入り大根煮	・きゅうりわかめの 酢の物	・大根とレモンのサラダ
22	水	・トマトとスクランブルエッグの サラダ ・アロエフルーツ	・手作りメンチカツ ・菜の花のからし和え	・茄子と豚肉オイスター炒め ・かぼちゃのそぼろあんかけ	・蒸しシューマイ	・トマトとスクランブル エッグのサラダ
23	木	・根菜ミックスサラダ ・りんご	・鶏の塩焼 ・マカロニマッシュサラダ	・小松菜と厚揚げの生姜炒め ・シーフードカレー	・もやしとわかめの ナムル	・根菜ミックスサラダ
24	金	・木綿豆腐と海藻の青じそサラダ ・手作りあずきかん	・竹輪の青海苔フライ ・オクラ海藻梅風味サラダ	・豚のしょうが焼き ・牛肉入りたけのこごぼう煮	・アスパラとポテトの チーズ焼き	・木綿豆腐と海藻の 青じそサラダ
25	土	・豚しゃぶゆかりサラダ ・あんずシロップ漬け	・いかフライ ・マカロニカレー風味サラダ	・菜の花人参バター炒め ・おでん	・蒸しキャベツと 海鮮のサラダ	・豚しゃぶゆかりサラダ
26		日		休み		
27	月	・グリーンアスパラおかかサラダ ・杏仁豆腐&クコの実	・コロッケ ・大根水菜ツナサラダ	・鶏肉とキャベツの塩だれ炒め ・ごぼうと鶏肉の甘辛煮	・菜の花のごま和え	・グリーンアスパラ おかかサラダ
28	火	・ツチ入り玉ねぎサラダ ・なつめやし(デザート)	・ささみフライ ・小松菜と厚揚げの和え物	・蓮根のきんぴら ・白菜とベーコン和風煮	・カットトマト	・ツチ入り玉ねぎサラダ
29		水		休み		
30	木	・水菜とオクラ、焼き油揚げサラダ ・ナタデココ	・ハンバーグ デミソース ・ブロッコリーコーンサラダ	・じゃがいもベーコン炒め ・厚揚げと小松菜の煮物	・無限キャベツ	・水菜とオクラ、 焼き油揚げのサラダ

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。

午後2時までにはお召上がり下さい。

★「なべ焼きうどん」2026.4/4(土)まで! 毎年ご愛顧いただき、ありがとうございます

★休みの日の食事にオススメ! 「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」3~5月 春の献立

★イベント時にオススメ! 楽膳弁当(春)3~5月は春の体に必要な食材・調理法です



仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出しおがわ

417-0001 富士市今泉2527-2

Tel 0545-52-3621 Fax 0545-52-3628

<https://www.fuji-sidasi.com>





