

5月		仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)		
		レディース弁当	お手頃弁当 (黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1	金	・きゅうりとわかめ酢の物風サラダ ・オレンジ	・鶏の唐揚げ ・コーン入りポテトサラダ	・茄子の味噌炒め ・いんげん人参竹輪炒め煮	・もやしのナムル	・酢の物
2	土	・水菜とみかんの人参ドレサラダ ・ブルー	・白身魚のフライ ・マカロニサラダ	・ニラ玉炒め ・ひじきの煮物	・白菜とニラ、らっきょ 塩昆布和え	・だし巻き卵
3	日	 ゴールデンウィーク  大変申し訳ありませんが連休させていただきます 給食(昼・夕) 仕出し料理 				
4	月					
5	火					
6	水					
7	木	・トマトと卵のサラダ ・一口ゼリー	・ハンバーグデミソース ・キャベツとツナのマヨ和え	・ブロッコリー炒め ・ポテトウィンナーコンソメ煮	・オクラときよりの 塩昆布和え	・カットトマト
8	金	・ハム入りコールスローサラダ ・ブルー	・豚のしょうが焼き ・青菜のおひたし	・ナポリタン ・大根とがんもの煮物	・フライドポテトと ミックスベジタブルの チーズ焼き	・ハム入り コールスローサラダ
9	土	・アスパラとベーコンのサラダ ・手作り黒糖かん	・チキンカツ ・いんげんごま和え	・キャベツとベーコン炒め物 ・里芋こんにゃく煮	・コーンバター炒め	・アスパラとベーコンの サラダ
10	日	定休日				
11	月	・ブロッコリーとツナのサラダ ・グレープフルーツ	・豚カツ ・春雨サラダ	・もやし野菜炒め ・白菜厚揚げ卵とじ	・スクランブルエッグ	・ブロッコリーとツナの サラダ
12	火	・きゅうりとコーンのサラダ ・白玉あずき	・いかの天ぷら ・スパゲッティサラダ	・小松菜豚肉炒め ・かぼちゃのそぼろあんかけ	・揚げシューマイ	・豚ごまだれ
13	水	・菜の花とカニカマのサラダ ・オレンジ	・はんぺんフライ ・いんげんサラダ	・鯖の塩焼き ・治部煮	・ニンニクの芽と 鶏肉のサラダ	・菜の花とカニカマの サラダ
14	木	・たけのこと竹輪のマヨしょうゆ サラダ ・なつめのウーロン茶煮	・コロッケ ・鶏の照り焼き	・グリーンアスパラバター炒め ・大豆の五目煮	・はりはり大根	・たけのこと竹輪の マヨしょうゆサラダ
15	金	・水菜人参、みかん缶の はちみつドレッシングサラダ ・ライチ	・キスフライ ・グリーングリーンサラダ	・豚肉くわ焼き ・切干し大根と油揚げの煮物	・春巻き	・水菜と人参、みかん缶の はちみつドレサラダ
16	土	・玉ねぎとトマトのマリネ ・生パイン	・鶏唐揚げ甘酢漬 ・春キャベツのコールスロー	・ナポリタン ・新じゃが鶏そぼろ煮	・揚げさつまいもの シナモンシュガー	・玉ねぎとトマトのマリネ
17	日	定休日				
18	月	・いんげんと新玉ねぎの おかかポン酢サラダ ・りんご	・ささみフライ ・大根と人参ツナサラダ	・ピーマン豚肉味噌炒め ・菜の花と厚揚げの煮物	・里芋の煮ころがし	・いんげんと新玉ねぎの おかかポン酢サラダ
19	火	・キャベツとツナのレモンサラダ ・みかん缶&パイン缶	・つくね甘辛タレ ・ブロッコリーサラダ	・小松菜としめじの炒め物 ・たけのご鶏肉土佐煮	・枝豆とコーンの 塩バター炒め	・キャベツとツナの レモンサラダ
20	水	・水菜と大根のゆかりサラダ ・アロエフルーツ	・鶏唐揚げ(柚子胡椒風味) ・菜の花おひたし	・豚肉と玉ねぎの炒め物 ・高野豆腐といんげんの煮物	・山菜ナムル	・水菜と大根の ゆかりサラダ
21	木	・レタスとトマト、チーズのサラダ ・黄桃缶	・いかフライ ・キャベツ、ツナ、マヨサラダ	・青菜とコーンの炒め物 ・たけのこと昆布鶏肉煮	・レタスとトマト チーズのサラダ	・煮卵
22	金	・春雨と蒸し鶏の中華サラダ ・ナタデココ&クコの実	・ホキの唐揚げ ・たけのこわかめ和風サラダ	・アスパラベーコン炒め ・絹厚揚げのそぼろあんかけ	・さつま芋のレモン煮	・春雨と蒸し鶏の 中華サラダ
23	土	・ブロッコリーとコーンのサラダ ・キウイ	・手作りメンチカツ ・春雨中華サラダ	・玉ねぎと鶏肉甘辛炒め ・かぼちゃといんげんの煮物	・味噌ポテト	・ブロッコリーと コーンのサラダ
24	日	定休日				
25	月	・ごぼうと人参の胡麻サラダ ・りんご	・豚ピーナッツフライ ・絹さやツナごま和え	・キャベツと豚肉味噌炒め ・里芋と鶏肉のとろみ煮	・カリフラワーの酢の物	・ごぼうと人参の 胡麻サラダ
26	火	・木綿豆腐と海藻のサラダ ・オレンジ	・鶏天(青海苔揚げ) ・大根と水菜のサラダ	・もやしとニラの炒め物 ・いんげん卵とじ	・マロニー入り酢の物	・木綿豆腐と海藻の サラダ
27	水	・レタスとジャコの和風サラダ ・手作り牛乳かん	・ハンバーグトマトソース ・きゅうりとコーンサラダ	・菜の花バター炒め ・春野菜のクリーム煮	・さしみこんにゃく 酢味噌かけ	・レタスとジャコの 和風サラダ
28	木	・粒マスタード入りポテトサラダ ・あんずシロップ漬	・チキンチーズカツ ・菜の花とジャコ和風サラダ	・ビーフン炒め ・ポークカレー	・煮切りこんにゃく	・粒マスタード入り ポテトサラダ
29	金	・ひじきと枝豆のサラダ ・デザート	・鶏唐揚げ ・キャベツと水菜塩昆布和え	・たけのごピーマン中華炒め ・ごぼうと牛肉しぐれ煮	・エビチリソース	・ひじきと枝豆のサラダ
30	土	・かぼちゃとチーズのサラダ ・杏仁豆腐	・竹輪フライ ・ハムとコーン入野菜サラダ	・マスのみりん焼き ・白菜とツナのやさしい煮物	・大豆のチリコンカン	・かぼちゃとチーズの サラダ
31	日	定休日				

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。 午後2時までにはお召上がり下さい。

★休みの日の食事におススメ! 「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 3~5月 春の献立
★イベント時におススメ! 薬膳弁当(春) 3~5月 は春の体に必要な食材・調理法です



仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所
株式会社 仕出しおがわ



薬膳弁当

冷凍惣菜

417-0001富士市今泉2527-2 Tel 0545-52-3621 / Fax 0545-52-3628

<https://www.fuji-sidasi.com>

