

2026 仕出しおがわ献立 昼		(シルバー弁当濃い緑色の所)			
7月	レディース弁当	お手頃弁当 (黄色の所)	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1	水 ・水菜と人参のサラダ ・ブルー	・キスフライ ・豆サラダ	・チンジャオロース ・野菜のコンソメ煮	・野菜のピクルス	・水菜と人参のサラダ
2	木 ・グリーンアスパラのサラダ ・黄桃缶	・鯖の味噌煮 ・大根水菜のサラダ	・ピーマンと豚肉炒め物 ・切干し大根煮	・わかめときゅうりの酢の物	・グリーンアスパラのサラダ
3	金 ・さつまいもコロコロサラダ ・りんご	・鶏の唐揚げ ・ニラ入り中華サラダ	・キャベツ、ベーコン炒め ・ひじきの煮物	・ブロッコリーのわかめ和え	・さつまいもコロコロサラダ
4	土 ・海藻と白はんぺんのサラダ ・手作り豆乳かん	・チーズ入りハンバーグ ・マカロニサラダ	・もやし中華炒め ・がんも入り野菜の煮物	・オクラとコーンのサラダ	・海藻と白はんぺんのサラダ
5日 定休日					
6	月 ・スティック野菜 金山寺味噌添え ・パイン&みかん缶	・ホキフライ ・ポテトサラダ	・小松菜とベーコン炒め物 ・八宝菜	・夏野菜の浅漬	・スティック野菜 金山寺味噌添え
7	火 ・鮭フレーク入り野菜サラダ ・ライチ	・鶏の黒胡椒焼き ・ツナ入りいんげんサラダ	・ゴーヤーチャンプル ・豆腐入りけんちん煮	・フライドポテトのカレー味	・鮭フレーク入り野菜サラダ
8	水 ・野菜のゆかりサラダ ・アロエ&みかん缶	・手作りメンチカツ ・切りごぼう人参のサラダ	・カラフルピーマン炒め ・大根と生揚げのそぼろ煮	・大学芋	・野菜のゆかりサラダ
9	木 ・アボカド入りレタスサラダ ・手作りコーヒートピザ	・つくね甘辛煮 ・シーザーサラダ	・茄子とピーマンの味噌炒め ・冬瓜鶏肉煮	・ハム入り野菜マリネ	・アボカド入りレタスサラダ
10	金 ・焼豚入りきゅうりサラダ ・さんざし	・ハムカツ ・小松菜と春雨のサラダ	・ホキの香草焼き ・いんげんの卵とじ	・揚げ餃子	・焼豚入りきゅうりサラダ
11	土 ・トマトとスクランブルエッグサラダ ・あんずシロップ漬	・いかの天ぷら ・グリーンアスパラサラダ	・うずら豆 ・もつしょうゆ煮	・ニンニクの芽と鶏肉の炒め物	・トマトとスクランブルエッグのサラダ
12日 定休日					
13	月 ・めかぶとわかめ、きゅうり和え ・グレープフルーツ	・豚カツ ・カリフラワーの酢の物	・ナポリタン ・ポークカレー	・玉ねぎと竹輪のポン酢和え	・めかぶとわかめ、きゅうりのサラダ
14	火 ・ナンブラー風味アジアンサラダ ・ナタデココ&クコの実	・ささみ天ぷら ・マロニー青じそサラダ	・ふろふき大根 ・長崎チャーメン	・もやしとニラ、人参中華サラダ	・ナンブラー風味アジアンサラダ
15	水 ・ダイスチーズ入りオニオンサラダ ・白玉あずき	・豚の唐揚げ ・春雨マヨサラダ	・きんぴらごぼう ・白菜と人参、ツナの煮物	・はりはり大根	・ダイスチーズ入りオニオンサラダ
16	木 ・カラフルピーマン&ナッツ入りいんげんサラダ ・オレンジ	・コロッケ ・切干し大根水菜サラダ	・マカロニミートソース ・酢鶏	・コーン入りスクランブルエッグ	・カラフルピーマン&ナッツ入りいんげんサラダ
17	金 ・新玉ねぎ入りコールスローサラダ ・黄桃缶	・ヒレカツ ・ブロッコリーサラダ	・ビーフン炒め ・海鮮入りホワイトシチュー	・エビチリソース	・新玉ねぎ入りコールスローサラダ
18	土 ・玉ねぎのツナチーズ焼き ・キウイ	・ゆで卵ベーコン巻きフライ ・レタス、いんげん和風サラダ	・ポテトのチーズ焼き ・大根と厚揚げの煮物	・オクラとわかめの梅サラダ	・玉ねぎのツナチーズ焼き
19日 定休日					
20日 海の日 給食(昼・夕)お休み、仕出し料理は正午までの配送のみ承り中です					
21	火 ・大根とレモンのサラダ ・オレンジ	・ハンバーグ(トマトソース) ・コーン枝豆サラダ	・キャベツとしめじの炒め物 ・厚揚げ入り昆布、人参煮	・フライドポテト	・大根とレモンのサラダ
22	水 ・ごぼうとたくあんのサラダ ・カットトマト	・はんぺんフライ ・グリーンアスパラ蓮根サラダ	・鶏の照り焼き ・ごぼうの柳川煮	・揚げ春巻き	・ごぼうとたくあんのサラダ
23	木 ・オーロラドレッシングサラダ ・生パイン	・豚のしょうが焼き ・キャベツ人参アスパラサラダ	・ソース焼きそば ・きのこ丼風煮	・しめじとベーコン炒め物	・オーロラドレッシングのサラダ
24	金 ・小松菜と塩昆布、らっきょ和え物 ・ミニフルーツゼリー	・ささみ味噌カツ ・ほうれん草のごま和え	・さつまいもの甘煮 ・治部煮	・白菜のゆかり和え	・鮭の塩焼き
25	土 ・揚げさつまいもシナモンシュガー ・なつめウーロン茶煮	・串カツ(豚・玉ねぎ) ・そばサラダ(ネギ・みょうが)	・焼うどん ・里芋こんにゃくいろいろ煮	・枝豆とコーンの塩バター炒め	・揚げさつまいものシナモンシュガー
26日 定休日					
27	月 ・揚げ雑穀のせ野菜サラダ ・生パイン	・ささみ味噌カツ ・バター風味マッシュポテト	・小松菜ときこの炒め物 ・麻婆茄子	・カリフラワーサラダ	・だし巻き卵
28	火 ・小エビときゅうりおろし甘酢和え ・パイン&みかん缶	・トンカツ ・コールスローサラダ	・もやし中華炒め ・ポークカレー	・ミックスベジタブルバター炒め	・小エビときゅうりおろし甘酢和え
29	水 ・蓮根とひじき、枝豆サラダ ・冷凍ブルーベリー	・豚青海苔フライ ・はりはり大根	・いんげん人参バター炒め ・麻婆豆腐	・チキンナゲット	・蓮根とひじき、枝豆サラダ
30	木 ・茄子、きゅうり、すいか即席漬 ・手作り黒糖かん	・フランクフルトのフライ ・小松菜と春雨のサラダ	・マカロニミートソース ・筑前煮	・カニカマ入りスクランブルエッグ	・茄子、きゅうり、すいか即席漬
31	金 ・マカロニ、ツナサラダ ・オレンジ	・いかのフライ ・オクラとわかめ、かにかま	・ニンニクの芽人参炒め ・厚揚げ入り昆布、人参煮	・マカロニ、ツナサラダ	・煮卵

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。 午後2時までにはお召上がり下さい。

★休みの日の食事におススメ! 「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 6~8月 夏の献立

★イベント時におススメ! 薬膳弁当(夏) 6・7・8月、夏の体におススメの献立・調理法です

仕出し料理・給食(昼・夕)・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出しおがわ

417-0001富士市今泉2527-2 Tel 0545-52-3621 / Fax 0545-52-3628



薬膳弁当

冷凍惣菜

<https://www.fuji-sidasi.com>

