2026	仕出しおがわ献立 昼				
				（シルバー弁当 濃い緑色の所）	
9月		レディース弁当	お手頃弁当（黄色の所）	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1	火	・さつま芋とりんごレーズンサラダ ・プルーン	・ささみ味噌カツ ・大根と水菜、ツナサラダ	・小松菜と油揚げ炒め ・大根と鶏肉の煮物	・ミックスベジタブル	・さつま芋とりんご、 レーズンサラダ
2	水	・きのこのマリネ ・りんご	・豚のしょうが焼き ・キャベツとコーンのサラダ	・スパゲッティミートソース ・蓮根と鶏そぼろ煮	・オクラの唐揚げ	・きのこのマリネ
3	木	・乱切りきゅうりの豆板醤漬け ・桃缶	・ハンバーグデミソース ・ごぼうサラダ	・もやしニラ炒め ・いんげんの卵とじ煮	・フライドポテト	・乱切りきゅうりの 豆板醤漬け
4	金	・きのことベーコンの炒めサラダ ・杏仁フルーツ	・コロッケ ・ブロッコリーサラダ	・鱒の塩焼き ・かぼちゃのそぼろあんかけ	・蒸しシューマイ	・きのことベーコンの 炒めサラダ
5	土	・小松菜ときのこのごま和えサラダ ・手作り豆乳かん	・鶏肉ハーブ焼き ・蓮根ベーコンサラダ	・ソース焼きそば ・さつまいもと昆布煮	・スクランブルエッグ	・小松菜ときのこの ごま和えサラダ
6	日	定休日				
7	月	・枝豆と小エビのサラダ ・オレンジ	・鶏の南蛮漬け ・白菜ときゅうり塩昆布和え	・春雨中華炒め ・里芋といかの煮物	・ベーコン入り コーン炒め	・枝豆と小エビのサラダ
8	火	・蓮根とひじき、ごまマヨサラダ ・キウィ	・いかフライ ・グリーンアスパラサラダ	・金時豆甘煮 ・高野豆腐入り煮物	・茄子のしょうが煮	・蓮根とひじきの ごまマヨサラダ
9	水	・木綿豆腐と海藻サラダ ・アロエフルーツ	・チキンカツ ・コールスローサラダ	・きんぴらごぼう ・ひじきと大豆の煮物	・味噌味ポテト	・木綿豆腐と海藻の サラダ
10	木	・野菜と昆布、ゆかりのサラダ ・白玉あずき	・フランクの天ぷら ・揚げ蓮根といんげんのサラダ	・焼きうどん ・筑前煮	・鶏ネギ炒め	・野菜と昆布、ゆかりの サラダ
11	金	・シーザーズサラダ ・あんずシロップ漬け	・はんぺんフライ ・グリーングリーンサラダ	・鯖の味噌煮 ・かぼちゃと厚揚げ煮	・もやしニラ肉炒め	・シーザーズサラダ
12	土	・糸こんとピーマンジャコ炒め ・グレープフルーツ	・野菜のかき揚げ ・さつま芋と枝豆サラダ	・小松菜のおひたし ・麻婆豆腐	・春巻き	・糸こんとピーマン ジャコ炒め
13	日	定休日				
14	月	・カレー味の根菜サラダ ・生パイン	・キスフライ ・竹輪入りきゅうりマヨサラダ	・フランクケチャップ和え ・里芋のそぼろ煮	・揚げ餃子	・カレー味の根菜サラダ
15	火	・大根と貝割れ菜わさびドレサラダ ・オレンジ	・鶏の柚子こしょう焼き ・ごぼうと蓮根の根菜サラダ	・ナポリタン ・ひじきの煮物	・海藻入りオニオン サラダ	・大根と貝割れ菜 わさびドレサラダ
16	水	・レタス、水菜、りんごのサラダ ・手作り黒糖かん	・ヒレカツ ・炒めきのこ入いんげんサラダ	・蓮根のきんぴら ・白菜の卵とじ煮	・さしみこんにゃく 酢味噌和え	・レタス、水菜、りんごの サラダ
17	木	・レッドキャベツ入りコールスロー サラダ ・りんご	・手作り中華団子 ・マカロニサラダ	・ピーマン椎茸豚肉炒め ・大根と厚揚げの煮物	・海鮮入りレモン風味 サラダ	・レッドキャベツ入り コールスローサラダ
18	金	・レタスと根三つ葉入り シーフードサラダ ・パイン＆みかん缶	・鶏の唐揚げ ・オクラとわかめのサラダ	・ポテトのチーズ焼き ・かぼちゃといんげん煮物	・白はんぺんときのこ 和え物	・レタスと根三つ葉入り シーフードサラダ
19	土	・コロコロじゃがいもときゅうり 人参サラダ ・白玉フルーツ	・ささみチーズ焼き ・酢の物	・いんげんバター炒め ・大豆の五目煮	・カリフラワーの カレーマリネ	・コロコロじゃがいもと きゅうり、人参サラダ
20	日	定休日	給食・仕出し弁当ともお休みさせていただきます			
21	月	敬老の日				
22	火	国民の休日	給食（昼・夕）はお休み・仕出し弁当のみ正午まで営業させていただきます			
23	水	秋分の日				
24	木	・トマトバジル風味サラダ ・デーツ	・白身魚のフライ ・ポテトサラダ	・小松菜人参炒め ・蓮根とこんにゃくの煮物	・チキンナゲット	・トマトバジル風味サラダ
25	金	・いんげんとツナの黒ゴマサラダ ・ナツメのウーロン茶煮	・鶏の塩焼き ・ブロッコリーおかかサラダ	・ビーフンツナ炒め ・大根と昆布の煮物	・いかの唐揚げ	・いんげんとツナの 黒ごまサラダ
26	土	・かぼちゃとチーズ、ナッツのサラダ ・杏仁＆クコの実	・ハムフライ ・ごぼうとニラの中華サラダ	・焼肉 ・冬瓜と鶏肉の煮物	・たけのこと昆布 おかか煮	・かぼちゃとチーズ、 ナッツのサラダ
27	日	定休日				
28	月	・コーン入りマカロニサラダ ・ライチ	・トンカツ ・レタスサラダ	・中華春雨サラダ ・シーフードカレー	・カリフラワーの 酢の物	・コーン入りマカロニ サラダ
29	火	・枝豆、コーン、金時豆のサラダ ・手作り牛乳かん	・ハンバーグトマトソース ・ブロッコリーとコーンのサラダ	・きのこの炒め物 ・かた焼きそば野菜あんかけ	・なめこ大根和え	・枝豆、コーン、金時豆の サラダ
30	水	・蓮根とツナの粒マスタードサラダ ・キウィ	・チキンカツ ・韓国風もやしサラダ	・ザーサイマロニー炒め ・麻婆春雨茄子	・オクラとカニカマの 和え物	・蓮根とツナの 粒マスタードサラダ

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。　午後2時までにはお召し上がり下さい。

★休みの日の食事におススメ！「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」 9～11月　秋の献立

★イベント時におススメ！薬膳弁当（秋）9～11月、秋の体におススメの献立・調理法です

仕出し料理・給食（昼・夕）・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出しおがわ

417-0001富士市今泉2527-2　Tel 0545-52-3621 / Fax 0545-52-3628　https://www.fuji-sidasi.com

薬膳弁当

冷凍惣菜