2026 仕出しおがわ献立 昼

（シルバー弁当 濃い緑色の所）

12月		レディース弁当	お手頃弁当（濃い黄色の所）	サービス弁当	特選弁当	上特選弁当
1	火	・大学芋 ・みかん	・焼肉 ・ゆでキャベツサラダ	・マカロニミートソース ・ツナ入り白菜煮	・大根なめこ山菜の和え物	・大学芋
2	水	・もやしとニラ、らっきょのサラダ ・あんずのシロップ漬け	・コロッケ ・ほうれん草サラダ	・豚入り焼きそば ・麻婆豆腐	・ミックスベジタブル	・鶏の黒こしょう焼き
3	木	・ダイスチーズ入りポテトサラダ ・キウィ	・鶏磯部天ぷら ・アボカド・きゅうりサラダ	・茄子ピーマン竹輪味噌炒め ・おでん	・キャベツと柚子の浅漬けサラダ	・ダイスチーズ入りポテトサラダ
4	金	・根菜のごまサラダ ・デーツ	・味噌カツ ・緑豆春雨サラダ	・ブロッコリーザーサイ炒め ・ひじきと切干大根煮	・蒸しシューマイ	・小エビと小柱のチリソース
5	土	・大根と貝割れ、水菜、柿のサラダ ・ミニゼリー	・鶏肉のハーブ焼き ・大根とオクラのサラダ	・ナポリタン ・八宝菜	・揚げ餃子	・ゆで卵
6	日	定休日				
7	月	・白はんぺんと海藻、柚子胡椒味 ・りんご サラダ	・豚天 ・りんご入りキャベツサラダ	・きのこ炒め ・親子煮	・ほうれん草のごま和え	・白はんぺんと海藻柚子胡椒味サラダ
8	火	・もやしとニラ、らっきょのサラダ ・アロエフルーツ	・ハンバーグクリームソース ・白菜と水菜昆布和え	・里芋煮 ・五目あんかけ焼きそば	・ダイスチーズ入り野菜サラダ	・もやしとニラ、らっきょのサラダ
9	水	・白菜と水菜、竹輪のサラダ ・さんざし	・チキンチーズカツ ・チョレギサラダ	・野菜オイスターソース炒め ・ごぼうの卵とじ	・三色ナムル	・白菜と水菜、竹輪のサラダ
10	木	・ブロッコリーとトマトのサラダ ・手作り牛乳かん	・フランクのフライ ・コールスローサラダ	・小松菜きのこ炒め ・ひじきと大豆煮	・大豆のチリコンカン	・ニラダレのよだれ鶏
11	金	・いんげんと大根のカニカマサラダ ・プルーン	・いかフライ ・グリーンアスパラサラダ	・うずら豆 ・酢鶏	・ブロッコリーのチーズ焼き	・豆腐のバターしょうゆステーキ
12	土	・揚げ蓮根ときのこのサラダ ・生パイン	・鶏の唐揚げ ・かぼちゃサラダ	・焼うどん ・がんも入り大根の煮物	・白菜のおかかバター	・揚げ蓮根ときのこのサラダ
13	日	定休日				
14	月	・白菜とカニカマのナムル ・黄桃缶	・豚のピーナッツフライ ・ツナ入りコーンサラダ	・野菜炒め ・麻婆茄子春雨	・スクランブルエッグ	・白菜とカニカマのナムル
15	火	・かぼちゃとクルミのサラダ ・冷凍ブルーベリー	・茄子はさみフライ ・オクラとコーンのサラダ	・白和え ・白菜とベーコンコンソメ煮	・無限キャベツ	・かぼちゃとクルミのサラダ
16	水	・野菜塩こうじ和え（大根・きゅうり・人参） ・オレンジ	・鶏の天ぷら ・いんげん人参サラダ	・白菜と人参の甘酢和え ・ポークカレー	・野菜塩こうじ和え（大根・きゅうり・人参）	・煮卵
17	木	・大根と春菊、柚子ドレサラダ ・みかん	・手作りメンチカツ ・キャベツと水菜塩昆布和え	・ニンニクの芽ベーコン炒め ・豚肉入り大根蓮根人参煮	・ほうれん草とパプリカ炒め	・大根と春菊、柚子ドレサラダ
18	金	・玉ねぎのチーズ焼き ・パイン＆みかん缶	・豚の一味フライ ・マロニー酢の物	・きんぴらごぼう ・いんげん卵とじ	・はりはり大根	・玉ねぎのチーズ焼き
19	土	・レタスと人参、きゅうりの ・キウィ レモンドレサラダ	・おから入りハンバーグ ・マカロニサラダ	・いんげんバター炒め ・白菜と鶏肉クリーム煮	・カリフラワーの酢の物	・かぼちゃのフライ
20	日	定休日				
21	月	・小エビと枝豆のおろし甘酢和え ・杏仁豆腐＆クコの実	・ハムフライ ・グリーンサラダ	・かぼちゃのそぼろあんかけ ・冬瓜と鶏肉の煮物	・煮切りこんにゃく	・小エビと枝豆のおろし甘酢和え
22	火	・野菜とわかめ、塩昆布和え ・オレンジ きゅうり・人参）	・つくね甘辛煮 ・小松菜と人参サラダ	・焼うどん ・よせ鶏	・里芋バターしょうゆ青海苔まぶし	・野菜とわかめ、塩昆布和え
23	水	・豚肉のゆかりサラダ ・白玉あずき	・キスフライ ・ささみ入りナムル	・いんげんとえのきの煮びたし ・おから	・お好み焼き	・豚肉のゆかりサラダ
24	木	・フルーツヨーグルトサラダ ・プルーン	・豚もも肉カレーフライ ・ブロッコリーサラダ	・きんぴら蓮根 ・マカロニグラタン	・コーンと枝豆バター	・フルーツヨーグルトサラダ
25	金	・小エビ入りアボカドサラダ ・手作りワインかん	・チキンカツ ・ナッツ入り野菜サラダ	・ほうれん草バター炒め ・ホワイトシチュー	・フライドポテト	・小エビ入りアボカドサラダ
26	土	・ねぎぬた ・りんご	・豚肉と玉ねぎの串フライ ・オクラとわかめの和え物	・鰆のみりん焼き ・ごぼうと牛肉の甘辛煮	・肉味噌うどんサラダ	・ねぎぬた
27	日	定休日				
28	月	・揚げさつまいものシナモンシュガー ・なつめウーロン茶煮	・鶏もも照り焼き ・水菜と油揚げ柚子の香サラダ	・青梗菜中華炒め ・大豆八丁味噌	・揚げさつまいものシナモンシュガー	・竹輪の磯部揚げ
29	火	年末・年始12/29～1/3までお休みさせていただきます				
30	水	ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解下さいますようお願い申し上げます				
31	木	2026年も、おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます				
1	金	2027年も、よろしくお願い申し上げます				
2	土					
3	日	※連休中にオススメ「冷凍惣菜」				









おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。　午後2時までにはお召し上がり下さい。

★おススメ！「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」「薬膳弁当」 12～2月　冬の献立





仕出し料理・給食（昼・夕）・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所

株式会社 仕出しおがわ

417-0001富士市今泉2527-2 Tel 0545-52-3621 / Fax 0545-52-3628

https://www.fuji-sidasi.com

冷凍惣菜 しろくま弁当