2026	仕出しおがわ献立 昼			（シルバー弁当
11月	レディース弁当	お手頃弁当（濃い黄色の所）	サービス弁当	特選弁当
1 日	定休日			
2 月	・エビチリソース ・フルーツミックス缶	・ささみ青海苔天ぷら ・マカロニマッシュサラダ	・ほうれん草の白和え ・チャーメン野菜あんかけ	・わかめ入りレタス きゅうりサラダ
3 火	文化の日	お休みさせていただきます		
4 水	・さつま芋レーズンサラダ ・キウィ	・黒はんぺんフライ ・レタスと人参ツナサラダ	・スパゲッティミートソース ・厚揚げ入り筑前煮	・チキンナゲット
5 木	・ささみ山菜サラダ ・手作り牛乳かん	・豚の唐揚げ ・春雨わかめカニカマサラダ	・小松菜ときのこの炒め物 ・白菜いんげん卵とじ	・煮切りこんにゃく
6 金	・豆腐ステーキ ・みかん	・コロッケ ・パスタ水菜サラダ	・チンジャオロース ・大豆ひじき煮	・スクランブルエッグ
7 土	・きのことベーコンの炒め和え ・プルーン	・チキン味噌カツ ・レタスとオクラの梅サラダ	・茄子とカラフルピーマン炒め ・おでん	・貝割れ水菜サラダ
8 日	定休日			
9 月	・焼豚入りきゅうりと水菜のサラダ ・杏仁フルーツ	・いかの天ぷら ・さつまと蓮根のサラダ	・鯖味噌煮 ・八宝菜	・蒸しシューマイ
10 火	・ゆでキャベツとジャコの甘酢和え ・白玉黒蜜きなこ	・鶏ももごましょうゆ焼き ・チーズ入りきのこサラダ	・もやし肉炒め ・白菜と鶏肉の卵とじ	・フライドポテト
11 水	・セロリとハムのサラダ ・手作り黒糖かん	・ヒレカツ ・ベトナム風ナンプラーサラダ	・青梗菜と油揚げ炒め物 ・シーフードカレー	・きのこの和風サラダ
12 木	・貝割れナッツ入り野菜サラダ ・生パイン	・メンチカツ ・切干し大根とニラのサラダ	・紅白きんぴら ・冬瓜と鶏肉の煮物	・大学芋
13 金	・大根と水菜ツナサラダ ・オレンジ	・鶏唐揚げ ・グリーンアスパラのサラダ	・うずら豆 ・豆腐入りけんちん煮	・カリフラワーと 枝豆の酢の物
14 土	・茄子とトマトの中華サラダ ・なつめウーロン茶煮	・ゆで卵ベーコン巻きフライ ・沢庵入りひじきサラダ	・メンマ豚肉炒め ・酢鶏	・青梗菜のナムル
15 日	定休日			
16 月	・春雨中華サラダ ・りんご	・ささみの天ぷら ・いんげん玉ねぎサラダ	・ソース焼きそば ・大豆と豚肉チリソース煮	・いか団子入り 白菜煮
17 火	・いんげんとなめこ、大根のサラダ ・ライチ	・ホキフライ ・コーン枝豆バター風味	・ビーフン豚肉炒め ・ミニがんもと切干し大根煮	・フランクケチャップ
18 水	・ほうれん草とベーコン炒めサラダ ・アロエフルーツ	・トンカツ ・コールスローサラダ	・ホイコーロー ・金沢カレー	・グリーンアスパラ 塩昆布和え
19 木	・蒸しキャベツのごまドレサラダ ・黄桃缶	・ごぼう入りハンバーグ ・白菜、人参、りんごサラダ	・マロニーとツナの炒め物 ・炒り豆腐	・竹輪の天ぷら
20 金	・小エビ入りコーンサラダ ・グレープフルーツ	・鶏の南蛮漬け ・ごぼうときのこチーズサラダ	・ツナ入りビーフン炒め ・里芋とこんにゃく人参煮	・さつま芋レモン煮
21 土	・かぼちゃサラダ ・デーツ(なつめやし)	・ソーセージフライ ・グリーングリーンサラダ	・焼肉 ・おから	・カラフルピーマンの きんぴら
22 日	定休日			
23 月	勤労感謝の日			
24 火	・しめじとカニカマ、卵のサラダ ・みかん	・鶏柚庵寺焼き ・いんげんコーン黒ごまサラダ	・茄子しょうが炒め ・いか入り大根煮	・揚げ餃子
25 水	・ほうれん草とチーズのサラダ ・りんご	・キスフライ ・かぼちゃサラダ	・メンマ豚肉炒め ・ごぼうと牛肉甘辛煮	・ポテトフライ 甘味噌煮
26 木	・キャベツ、きゅうり、ゆかりの 甘酢サラダ ・オレンジ	・うずらの卵と茄子のフライ ・鱒のみりん焼き	・小松菜人参炒め ・八宝菜	・もやしと揚げ玉の めんつゆマヨ和え
27 金	・スティックサラダ ゆで卵入りマヨソースかけ ・キウィ	・ハンバーグトマトソース ・ほうれん草とえのきのサラダ	・ジャーマンポテト ・親子煮	・コーンバター和え
28 土	・バンバンジーサラダ ・ミックスフルーツ缶	・鯖の立田揚げ ・オクラとカニカマサラダ	・チンジャオロース ・肉じゃが	・マロニー酢の物
29 日	定休日			
	・白菜、水菜、りんごのサラダ	・野菜のかき揚げ	・鶏のハーブ焼き	・野菜塩こうじ和え

30	月	・白玉あずき	・わかめと豆腐チーズサラダ　・麻婆春雨	（大根・人参・きゅうり）

おがわ弁当をご利用いただき、誠にありがとうございます。　午後2時までにはお召し上がり下さい。

★おススメ！「おがわの冷凍惣菜 しろくま君」「薬膳弁当」 9～11月　秋の献立



冷凍惣菜

仕出し料理・給食（昼・夕）・冷凍惣菜・富士市「食」の自立支援事業所
株式会社 仕出しおがわ
417-0001富士市今泉2527-2　Tel 0545-52-3621 / Fax 0545-52-3628
https://www.fuji-si

濃い緑色の所）

上特選弁当

・エビチリソース

・さつま芋レーズン
サラダ

・ささみ山菜のサラダ

・豆腐ステーキ

・きのことベーコンの
炒め和え

・焼豚入りきゅうりと
水菜のサラダ

・ゆでキャベツと
ジャコの甘酢和え

・セロリとハムのサラダ

・貝割れナッツ入り
野菜サラダ

・大根と水菜ツナサラダ

・茄子とトマトの
中華サラダ

・春雨中華サラダ

・いんげんとなめこ、
大根のサラダ

・ほうれん草とベーコン
炒めサラダ

・蒸しキャベツの
ごまドレサラダ

・小エビ入り
コーンサラダ

・かぼちゃサラダ

・しめじとカニカマ、
卵のサラダ

・ほうれん草とチーズ
のサラダ

・キャベツ、きゅうり、
ゆかりの甘酢サラダ

・ゆで卵

・バンバンジーサラダ

・白菜、水菜、りんごの

サラダ





薬膳弁当

idasi.com